

OLHA O BOI AÍ

Venha foliar em Vespasiano

Festa pré-carnavalesca promete agitar o Vetor Norte

Depois de dois anos sem acontecer, devido à pandemia de COVID-19, o tradicional Boi-da-Manta volta com toda alegria e colorido, trazendo muito confete e serpentina. Atrações pós-desfile prometem muita música e diversão, do início ao fim, para o grande público.

Então, Brilha, Beijo do Wando, Bateria Terremoto Show, Bloco Chama que vem, Warley Vieira e Banda, Bateria Piquinzada e Terra Samba, além da participação da Corporação Nossa Senhora de Lourdes no cortejo do boizinho e do Boi da Manta. Essas são as atrações que prometem levar muita alegria, folia e diversão para os vespasianenses e a região na tradicional festa pré-carnavalesca do Boi-da-Manta que terá início

no próximo dia 7 de fevereiro.

Depois de dois anos sem ganhar as ruas, o Boi-da-Manta 2023 vai desfilando e fazer uma linda festa para a alegria dos vespasianenses e dos moradores das cidades vizinhas.

Para este ano, a Prefeitura de Vespasiano, através da Secretaria de Cultura, Lazer e Turismo, preparou uma programação especial para toda a família. Já podem separar a fantasia, o confete e a serpentina que a festa vai contar com quatro dias de folia, desfile do boizinho, desfile do Boi-da-Manta, das marmotas e dos bonecos, tudo com total infraestrutura e segurança, na Praça JK, região central da cidade.



E o Carnaval era bom demais!

Alexandre Brito

Todo ano era a mesma coisa! Chegava fevereiro e eu não tinha dinheiro. Antigamente, não havia Carnaval de rua... os apoteóticos bailes de carnaval aconteciam dentro dos salões.

Em Vespasiano, também era assim. Após os desfiles dos carros alegóricos, ricamente trabalhados em criatividade, quem tinha dinheiro ia pular carnaval dentro de um dos dois clubes da cidade; quem não tinha... bem... quem não tinha... o jeito era ir para casa, dormir.

Eu era um dos que não tinha! Porém, me recusava a ir para casa...

A Rua Dr. Ari Teixeira e Av. JK, principais ruas do centro da cidade, ficavam apinhadas de gente, dos dois lados, atrás das cordas; era ao longo dessas ruas que acontecia todo o esplendor explosivo do desfile dos carros alegóricos, dos passistas, das escolas de samba...

E lá vinha o desfile de um dos clubes, o Vespasiano Social Clube com dezenas de carros alegóricos, porém, o que mais se destacava era o carro da onça! A onça pintada, majestosa, soltando fogo pelos olhos e pelas ventas, sua cabeça girava para os dois lados, e ela rugia ferozmente, desafiadora...

A multidão ia ao delírio!

Depois, entrava em cena, os carros do Funil Clube e o que se destacava, era o carro do canhão, soltando os seus tiros estrondosos, enchendo a rua de fumaça e cheiro de pólvora! Os adultos vibravam; as crianças berravam, assustadas...

A cada tiro do canhão, as pessoas que estavam em cima do carro alegórico, gritavam: - Cadê a onça?!

Era uma disputa acirrada, marcada pela beleza da criatividade dos carnavalescos dos dois clubes. Era uma disputa travada com admiração, respeito, paz e principalmente, alegria.

O desfile acontecia ao longo de toda a Rua Dr. Ari Teixeira e avenida JK. até chegar diante do Funil Clube ou do Social Clube, diante dos quais, os que desfilavam nos carros alegóricos ou os que sambavam na avenida, paravam e entravam.

E o baile corria solto dentro dos salões.

Bem... como eu disse, acima, quem não tinha dinheiro para pagar a entrada, ia embora para casa. Eu não tinha dinheiro... mas não ia.

As pessoas diziam que o Funil era o clube dos ricos e o Social era o clube dos mais simples. Eu não podia entrar em nenhum dos dois... que raios era eu, então? Qual era a minha classe social? Ora, deixemos

as reflexões psicossociais de lado e vamos aos fatos que interessam. E o fato é que eu ia para a porta do Funil Clube e ficava ao lado da porta, para não atrapalhar a entrada dos ricos pagantes e lançava olhares gulosos - tipo cachorro acompanhando o girar dos frangos assando - para o interior do salão, mas não dava para ver nada, pois havia uma parede de madeira que impedia a visão. E eu pensava: se o porteiro se distrair, eu vou me pirulitar lá para dentro. Mas os porteiros eram o Sr. Marcelo do Caieiras, o senhor Osvaldo Magalhães, o senhor Nicolau e o Sr. João Alves, homens volumosos, de quase dois metros de altura, cara de poucos amigos e estavam sempre atentos... nunca se distraíam.

Vendo que eu estava enchendo o saco ali, na portaria, o sr. Marcelo olhou para mim e disse: - Ô menino! Dá seu jeito! Ou caga, ou sai da moita!

Algumas moças, bela e ricamente fantasiadas, que estavam entrando, olharam para mim e caíram na gargalhada. Eu me encolhi e me recolhi à minha pobreza.

Foi nesse momento que chegou na portaria o presidente do Funil Clube - Paulo "Pescocin" - olhou para mim - havia um sentimento de bondade e pena em sua voz - e perguntou: - Você quer entrar, menino? - A outra metade do corpo, né Paulo? Porquê da cintura para cima ele já estavam dentro do salão! - retrucou Só Marcelo, irritado.

Meus olhos se acenderam de esperança...

- Posso entrar, Paulo? - perguntei, com a voz trêmula, sem olhar para Só Marcelo.

- Marcelo, pode deixar ele entrar para ver um pouquinho... mas só um pouquinho, viu menino?

Só Marcelo abaixou o braço, que impedia minha passagem, e eu entrei rapidinho, antes que Paulo mudasse de ideia.

Meus olhos se maravilharam com a beleza do que viam...

Um pouquinho? Ô coitado! Quero ver quem vai me tirar daqui!

E justamente na hora em que eu entrei, a Banda tocava "Daqui não saio, daqui ninguém me tira..."

E, a seguir, a Banda atacou de Jardineira, Aurora, O seu cabelo não nega, Me dá um dinheiro aí, Alalaô...

E eu saltava como um cabrito, freneticamente, desengonçadamente...

Antes que me perguntem se dentro do salão eu conquistei alguma mulher, eu já respondo: não, não conquistei; a minha "fantasia" de pobre não atraiu o olhar de nenhuma mulher. Porém, não pulei só!

Dançamos a noite inteira, eu e a minha alegria!

PROGRAME-SE

• 7/02 (terça-feira)

19h - Desfile Boizinho, cortejo com a Corporação Nossa Senhora de Lourdes

20h - Desfile Boi da Manta, cortejo com o Bloco Piquinzada

22h - Show Então, Brilha Banda

• 9/02 (quinta-feira)

20h - Desfile Boi da Manta, cortejo com a Corporação Nossa Senhora de Lourdes

21h - Show Banda Beijo do Wando

23h - Show com Terra Samba

• 11/02 (sábado)

19h - Desfile Boizinho, cortejo com Warley Vieira e Banda

20h - Desfile Boi da Manta, cortejo com o Bloco Chama que Vem

22h - Show com Bateria Terremoto Show

• 14/02 (terça-feira)

20h - Desfile Boi da Manta, cortejo com a Corporação Nossa Senhora de Lourdes

22h - Show com Bateria Piquinzada

Nayara Perdigão toma posse na ALMG

A deputada estadual Nayara Perdigão, filha de Vespasiano, eleita no pleito de 2022 com expressiva votação, tomou posse na quarta-feira, 1º de fevereiro, na Assembleia Legislativa de MG.

No momento da posse Nayara fez o juramento expressando o "Assim o prometo".

A jovem deputada falou de seus objetivos assumindo o compromisso de trabalhar por Minas, especialmente por Vespasiano, sua terra natal. Terá um trabalho voltado para o desenvolvimento social, amparando os menos favorecidos e melhorando a qualidade de vida dos cidadãos. É ainda seu objetivo, criar empregos e



maior geração de renda para a população.

Ela afirmou: "Que Deus abençoe a nossa caminhada! Sei que a estrada é longa, mas

a minha força de vontade para trabalhar pelos mineiros é maior do que qualquer obstáculo que a gente possa enfrentar."

Paróquia N. Sra. de Lourdes comemora dia da padroeira.

Veja programação na página 7



MEIO AMBIENTE EM NOTÍCIAS

Fiscalizações ambientais registraram aumento de 12% em 2022

O ano de 2022 foi marcado por aumento nos números da fiscalização ambiental em Minas Gerais. Foram realizadas, até o início de dezembro, 40.857 fiscalizações em todo o Estado, representando um aumento de 12% em relação ao ano anterior. Ações realizadas pela Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) e pela Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) visaram a fiscalização focada nos principais problemas ambientais.

Por meio do Plano anual de Fiscalização (PAF) coordenado pela Subsecretaria de Fiscalização (Sufis) da Semad, além do atendimento às denúncias e requisições, foram realizadas mais de 46 mil atividades e intervenções, resultando em mais de 15 mil infrações.

Na agenda do PAF constam as operações especiais e ordinárias, que visam reunir esforços e conhecimentos para enfrentamento dos problemas mais relevantes do Estado ou de determinada região. Essas iniciativas englobam ações repressivas e preventivas. Em 2022, foram contabilizadas 434 operações especiais e ordinárias, e 37 extraordinárias, tendo sido efetuadas mais de 12,9 mil fiscalizações, com constatação de mais de 3,4 mil infrações.

Para o superintendente de Fiscalização da Semad, Gustavo Endrigo de Sá, um dos principais fatores de pressão sobre os recursos naturais ocorridos em Minas no ano de 2022 foi o desmatamento. “No entanto, isso gerou uma resposta compatível, na medida que foi criado um complexo programa de ações de fiscalizações”, explicou.

Combate ao desmatamento

A Semad e a PMMG fiscalizaram mais de 2,9 mil polígonos de detecção de desmatamento gerados pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF), dentro do Programa de Monitoramento Contínuo da Cobertura Vegetal, que visa identificar com celeridade e precisão a ocorrência do desmatamento ilegal no Estado.

Além do trabalho ordinário, a Sufis implementou, ainda, o Plano de Ação de combate ao desmatamento, que consiste em um conjunto de ações e metas para intensificar o combate à supressão ilegal da vegetação nativa no Estado, de forma complementar e alinhada ao PAF.

O Plano intensificou as atividades de fiscalização, por meio da redução do prazo de atendimento ao Monitoramento Contínuo da Vegetação e às denúncias, que passou de 48 para 33 dias, bem como na fiscalização de alertas provenientes de outras fontes de monitoramento da cobertura vegetal.

A Fase 1 do Plano foi executada de novembro de 2021 a fevereiro de 2022, contabilizando mais de 2,6 mil fiscalizações em

21.700 hectares, com 1,2 mil autos de infração lavrados e aplicação de R\$ 25 milhões de reais em multas. Além disso foram veiculadas campanhas em caráter preventivo nas redes sociais.

O tempo médio para atendimento, contabilizado desde a detecção até a ação em campo, aos polígonos do monitoramento contínuo atualmente é de 36 dias. Também foi realizado um seminário de boas práticas para utilização do carvão legal, voltado para grandes consumidores do subproduto florestal.

Na Fase 2, realizada de junho a agosto de 2022, as fiscalizações foram intensificadas, inclusive com a deflagração de duas Operações Especiais denominadas “Floresta Viva I e II”. Somente durante essas operações, de caráter estratégico, foram realizadas 184 fiscalizações em mais de 13.700 ha, inclusive abarcando a cadeia do carvão vegetal irregular. Foram aplicados R\$ 118,83 milhões em multas ambientais, contabilizando um total de 466 autos de infração.

Nesta fase, além da intensificação das fiscalizações repressivas e ações preventivas, foram estabelecidas diretrizes para o processamento prioritário de autos de infração. O superintendente explicou que além da abordagem em campo, seja para repressão das infrações ou para prevenção, é fundamental que as medidas administrativas adotadas pelos agentes sejam concluídas com a devida responsabilização e cobrança dos causadores das irregularidades ambientais, para a devida dissuasão.

Como resultado, entre janeiro e novembro de 2022, foram encerrados 8.354 autos de infração relacionados ao desmatamento, representando um incremento de 28% no quantitativo de autos de infração encerrados, em comparação com o mesmo período do ano de 2021. Esses autos de infração processados em 2022, somam um montante de R\$ 178.229.279,17 em valores de multas originais aplicadas, sem atualização e correção monetária. Desse total, R\$ 15.664.942,96 foram arrecadados de forma direta e 147.428.266,56 foram encaminhados para inscrição em dívida ativa/protesto. Os outros R\$ 15.136.069,65 referem-se a autos anulados, com defesa ou recurso deferido, dentre outros.

Como resultado da concentração de esforços em torno do combate ao desmatamento, até o início de dezembro, foram realizadas 10,2 mil fiscalizações de combate ao desmatamento ilegal em todo o território estadual, representando um aumento de 40% em relação ao mesmo período do ano passado. Esse número já supera o total de fiscalizações de desmatamento em 2022, que foi de 7.391.

Wilma Gomes
Ascom/Sisema



Coluna Jurídica

Prática abusiva: fique ligado!

É ilegal a retenção do salário do cidadão pela instituição bancária



*Dra. Danielle Barbosa
Advogada

Existe uma prática muito comum realizada pelas Instituições Financeiras que é a retenção, no todo ou em parte, do salário do cidadão, a fim de compensar dívidas existentes entre o correntista e o banco.

Mas isso é legal?

O salário consiste na contraprestação devida pelo empregado em razão dos serviços prestados no desenvolvimento de um vínculo empregatício. Trata-se, portanto, de importante meio de sobrevivência para boa parte das pessoas, configurando-se muitas vezes como o principal - ou mesmo - o único meio de obtenção de renda.

O Código de Processo Civil em seu art. 833, inciso IV, estabelece que: “são impenhoráveis os vencimentos, os subsídios, os soldos, os salários, as remunerações, os proventos de aposentadoria, as pensões, os pecúlios e os montepios, bem como as quantias recebidas por liberalidade de terceiro e destinadas ao sustento do devedor e de sua família, os ganhos de trabalhador autônomo e os honorários de profissional liberal”.

Na própria legislação processual, contudo, há exceções à regra da impenhorabilidade salarial. O §2º do citado preceptivo dispõe que a impenhorabilidade do salário “não se aplica à hipótese de penhora para pagamento de prestação alimentícia, independentemente de sua origem, bem como às importâncias excedentes a 50 (cinquenta) salários-mínimos mensais”. Em outras palavras, admite-se expressamente a penhora do salário em duas situações: a) para pagamento de pensão alimentícia; e b) quando o salário do devedor exceder a 50 (cinquenta vezes) o valor do salário-mínimo. Destaca-se que a penhora não incidirá sobre o todo, mas apenas sobre o que exceder o valor mencionado pelo legislador.

Cabe destacar também que a penhora de bens não se confunde com o desconto consignado. A penhora é medida judicial, que exige análise de um juiz, aplicando - com ou sem - a autorização da parte. Já o desconto consignado, por outro lado, é medida extrajudicial, que depende de autorização expressa do consumidor nesse sentido.

Nos contratos bancários, havendo pactuação expressa, admite-se o desconto por consignação. Tal

previsão, contudo, não possibilita, por si só, a penhora do salário do devedor. Isto porque, o desconto decorrente de consignação, que, como dito, configura-se como medida extrajudicial que não pode ser confundida com a penhora de bens, que é efetivada na esfera judicial.

A propósito da matéria, o colendo STJ já decidiu que “a jurisprudência da Casa tem entendido que, em contratos bancários, havendo pactuação expressa, é possível o desconto por consignação de até 30% das verbas salariais recebidas pelo contratante. Situação diversa é a penhora sobre proventos e salários do devedor, tendo em vista a absoluta impenhorabilidade... a qual, em princípio, só pode ceder vez para a satisfação de crédito alimentar” (EDcl no REsp 1284388/MT, Rel. Ministro Luis Felipe Salomão, Quarta Turma, julgado em 24-04-2014, DJe 30-04-2014).

Assim sendo, não havendo autorização expressa do cidadão, não pode a Instituição Financeira reter tais valores. A prática é completamente ilegal, sendo cabível, inclusive, danos morais.

Ademais, ainda que haja a autorização do consumidor, deve a Instituição se limitar a retenção da quantia de 30% (trinta por cento) das verbas salariais recebidas pelo contratante, conforme vasta jurisprudência sobre o tema.

Quanto ao contrato de mútuo, temos a súmula 603, do Superior Tribunal de Justiça, que esclarece que: “É vedado ao banco mutuante reter, em qualquer extensão, os salários, vencimentos e/ou proventos de correntista para adimplir o mútuo (comum) contratado, ainda que haja cláusula contratual autorizativa, excluído o empréstimo garantido por margem salarial consignável, com desconto em folha de pagamento, que possui regramento legal específico e admite a retenção de percentual.” Em outras palavras, o Banco não pode descontar verbas de natureza salarial depositadas na conta bancária para quitar mútuo comum, ainda que haja cláusula autorizativa. Enfatiza-se que nesses casos é vedado o desconto em qualquer percentual, seja ele de 10%, 20% ou 30%, a prática será abusiva.

Fique ligado nos seus direitos! Se estiver passando por situação similar, procure um advogado.

A autora é bacharel em Direito pela PUC Minas, especialista em Direito Processual. Advogada atuante no Município e região metropolitana, nas áreas de Direito de Família, Cível, Criminal e Contratual. Escritório à Av. Prefeito Sebastião Fernandes, n° 419, sala 26, Centro, em Vespasiano/MG.

Morte do Papa Bento XVI

Sua representatividade nos dias atuais

Vanessa Arruda*

9:34 h - 31 de dezembro de 2022 - Morre o Papa Bento XVI aos 95 anos, anuncia o Vaticano, de complicações em sua saúde devido à idade avançada.

O Pontífice dedicou-se aos estudos de filosofia, teologia, dominava seis línguas e conhecimento de no mínimo outras três. Escreveu várias encíclicas e se dedicava às causas sociais e no combate ao abuso sexual dentro das igrejas. Seu falecimento reacendeu a curiosidade sobre a importância do Papado na vida do povo e da sociedade.

Ao longo de toda a história da humanidade constatou-se ampla presença da Igreja Católica e sua influência no cenário político mundial. Não há como ignorar o forte peso que a Igreja de Roma e de todos os Papas tem no cenário mundial.

Segundo os teóricos, o catolicismo é a religião dominante para a maioria dos Europeus, da América Latina e do Brasil.

A Igreja Católica é vista como centro da história da humanidade e o Papa uma referência moral.

Contudo, as rápidas mudanças que se apresentam, principalmente no âmbito das comunicações, a Igreja encontra dificuldades para evangelizar, já que o catolicismo está intimamente ligado à tradição e à memória coletiva.

Bento XVI tinha a convicção que a doutrina social da Igreja é uma questão de amor. “Somente a partir da caridade na verdade, a Igreja poderá iluminar as questões sociais. Graças a Jesus Cristo, explica o Papa (2010), pode-se caminhar na via do crescimento humano integral com o ardor da caridade e a sabedoria da verdade, em um

mundo no qual frequentemente a mentira açoita o homem e a sociedade. É vivendo a caridade na verdade que poderemos oferecer um olhar mais profundo para compreender as grandes questões sociais e indicar algumas perspectivas para sua solução no sentido plenamente humano.”

Sempre preocupado com as injustiças sociais, em uma de suas encíclicas, escreveu que “somente com a caridade sustentada pela esperança e iluminada pela luz da fé e da razão, é possível alcançar os objetivos de libertação integral do homem e de justiça universal.”

Em 2013, num gesto de coragem, surpreendeu o mundo com seu pedido de abdicação, alegando saúde frágil.

*Vanessa Arruda - Jornalista, Mestra em Administração

VESPASIANO

Propriedade de Diniz e Viana Editora Ltda.
CGC: MG 20.997.698/0001-79
Rua Arlinda Correia Lima, 123
Jardim Itaú - Vespasiano-MG

Redação e Publicidade:
Av. Prefeito Sebastião Fernandes, 419 Sala 26
(31) 3621-1262

Diretora Responsável: Elza Aguiar Viana Cruz
Reg. DRT 811.006.1

Jornalista Resp.: Giuliano Fonseca MG 09713-JP
Colaboradora: Pamella Aguiar

Contato Comercial:
Paulo Diniz - 99981-0806 - Breno Diniz - 99515-0420

www.vespasianoemnoticias.com.br
vespanot@yahoo.com.br

Tiragem: 8.000 exemplares

Editor Gráfico: Márcio Wander
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos (31) 2101-3544



Solução em **acesso**
é na Orguel!

ORGUEL

0800 944 1131 | orguel.com.br

Alunos da Rede Escola receberão Kits Escolares

Pela quinta vez a Prefeitura de Vespasiano vai entregar kit escolar para todos os alunos das escolas e creches municipais

Fevereiro está chegando e com ele o retorno às aulas. Uma preocupação para os pais são os gastos com o material escolar e outras despesas. Só que na cidade de Vespasiano a realidade é diferente, para o lado positivo: pais que têm os filhos matriculados na Rede Municipal de Ensino não precisam se preocupar com esses gastos no início do ano letivo. Desde 2018 a Prefeitura de Vespasiano, através da Secretaria de Educação, distribui para todos os alunos das escolas e creches municipais todo o material escolar.

Em 2023 serão distribuídos 18 mil kits para os alunos do ensino infantil ao EJA - Educação para Jovens Adultos. De acordo com a secretaria de educação, cada aluno vai receber o kit que atende à sua fase escolar. Os kits serão entregues a partir da segunda quinzena do mês de fevereiro.

Confira o que vai em cada kit:

- Maternal: cola branca, gizão de cera com 12 lápis, tinta guache, lápis grafite, apontador, massinha de modelar, lápis de cor caderno de desenho, agenda escolar e avental escolar.

Vale ressaltar que para os alunos do maternal o material é de uso coletivo e parte dele permanece na unidade escolar.

- 1º Período: agenda escolar, caderno sem pauta, lápis de cor 12 cores, lápis grafite, apontador, borracha, cola branca, giz de cera, massa de modelar, pincel, tesoura sem ponta, estojo e mochila.

- 2º Período: agenda escolar, caderno sem pauta, caderno



com pauta, lápis de cor 12 cores, borracha, lápis grafite, apontador, cola branca, giz de cera, massa de modelar, pincel, tesoura sem ponta, estojo e mochila.

- 1º ao 3º ano – Ensino Fundamental I: lápis de cor com 12 cores, caderno com pauta, caderno de desenho, borracha, régua, lápis grafite, apontador, cola branca, tesoura sem ponta, estojo e mochila.

- 4º ao 5º ano – Ensino Fundamental I: lápis de cor, caderno



com pauta, caderno de desenho, borracha branca, apontador, régua, lápis grafite, cola branca, tesoura sem ponta, estojo e mochila.

- 6º ao 9º ano – Ensino Fundamental II: lápis de cor 12 cores, caderno universitário, caneta, borracha, apontador, régua, lápis grafite, cola branca, esquadros, transferidor, estojo e mochila, apenas para o 6º ano.

- EJA: caderno, borracha, lápis grafite, caneta azul e régua.

Ilce Rocha é reeleita Presidente da GRANBEL

Com chapa única e por aclamação, a Prefeita de Vespasiano segue presidindo a Associação dos Municípios da Região Metropolitana de Belo Horizonte. O trabalho transparente e o diálogo direto e aberto com o Governo do Estado são fatores que fazem a diferença na gestão Ilce Rocha.

Dia 17 de janeiro, os prefeitos e prefeitas que compõem a Região Metropolitana de Belo Horizonte, se reuniram, na sede da Granbel – Associação dos Municípios da Região Metropolitana de Belo Horizonte, na capital mineira, para elegerem a 37ª mesa diretora da instituição para o biênio 2023/2024.

A Prefeita de Vespasiano e atual Presidente da associação, Ilce Rocha, foi reeleita, por unanimidade, para continuar o trabalho que está desenvolvendo junto à instituição.

Durante a assembleia, Ilce Rocha ouviu dos prefeitos e prefeitas elogios ao trabalho realizado à frente da Granbel. Eles destacaram o importante acesso que a presidente tem com o Governo de Minas, bem como a determinação em conduzir as lutas dos municípios para a resolução de problemas junto à Cemig e Copasa. Também já

conseguiu conduzir diversos avanços nas áreas de educação, transporte público, dentre outras pautas, junto ao governo do Estado e Agência Metropolitana.

Em seu discurso, Ilce Rocha, ressaltou que vai continuar lutando pela resolução das questões, novas e antigas, dos municípios que compõem a Granbel. “Vamos continuar a fazer um trabalho transparente, ético e que busca solução para os problemas vividos pelos municípios, principalmente aquelas pautas em comum, seja no Governo do Estado ou no Governo Federal”, disse a Presidente.

Para a mesa diretora do biênio 2023/2024 aconteceu a mudança do Vice-presidente. Saiu a Prefeita de Contagem, Marília Campos, e entrou o Prefeito de Raposos, Sérgio Silveira.

Confira os demais integrantes da diretoria.
Diretor Tesoureiro: Elvys Presley Moreira Gonçalves - Prefeito de Capim Branco
Diretor Administrativo: Avimar de Melo Barcelos - Prefeito de Brumadinho
Diretor Secretário: Renilton Ribeiro Coelho - Prefeito de Mateus Leme



OS DOUTORES DO CORAÇÃO CHEGARAM EM Lagoa Santa

- Check-up cardiológico;
- Geriatría/clínico geral;
- Eletrocardiograma Digital;
- Ecocardiograma com doppler colorido;
- Teste Ergométrico;
- Duplex scan em geral;
- Holter e MAPA 24h;
- Risco cirúrgico/risco anestésico;
- Parecer cardiológico;



Laguna Shopping - MG

(31) 98120-7272

CARDIOCenter
CENTRO ESPECIALIZADO EM CARDIOLOGIA



□ MENTALIDADES MATEMÁTICAS

Programa aplicado nas escolas municipais de Vespasiano ensina que matemática não é bicho de sete cabeças

Mentalidades Matemáticas é desenvolvido pelo Instituto Sidarta através do Itaú Social em parceria com a Prefeitura de Vespasiano. Cidade é pioneira no Brasil a utilizar o método em toda a Rede Municipal de Ensino

48 professores e 60 alunos do 5º ano do Ensino Fundamental da Rede Municipal de Ensino de Vespasiano terminaram as férias um pouco mais cedo para se dedicarem a um curso de férias bem diferente, o Mentalidades Matemáticas. Do dia 23 a 27 de janeiro, essa turma se reuniu na Escola Municipal Sebastião Fernandes, na região central de Vespasiano, para vivenciarem a teoria aliada à prática.

O curso, Mentalidades Matemáticas nas Férias, foi dividido, diariamente, em duas etapas. Na parte da manhã, os professores de matemática tinham aulas com as formadoras do Instituto Sidarta. Na parte da tarde, alunos participavam de oficinas com os professores para que estes pudessem praticar o conteúdo aprendido.

Durante o curso, a Prefeita de Vespasiano, Ilce Rocha, os representantes do Instituto Sidarta e do Itaú Social puderam verificar, de perto e na prática, o desenvolvimento do programa.

Para a Chefe do Executivo, investir em educação é primordial. “Abraçar cada oportunidade de crescimento é fundamental, principalmente na educação, que muda, transforma e leva um novo momento às crianças e jovens”, disse Ilce Rocha.

A Presidente do Sidarta, Ya Jen Chang, enfatizou o impacto positivo que o Mentalidades Matemáticas tem gerado nos professores. “Temos observado os professores cada vez mais próximos da matemática e inserindo a disciplina no dia a dia



dos alunos, mostrando para eles que existe matemática em tudo, que não precisa ter medo, pois ela não é bicho de sete cabeças”, ressaltou.

Segundo a representante do Itaú Social, Patrícia Guedes, a importância de desenvolver o Mentalidades Matemáticas em Vespasiano é que “o programa ensina matemática de maneira criativa e visual, entendendo o erro como parte do processo de aprendizado das crianças, além disso entendo a lógica do raciocínio também”.

De acordo com a professora da Escola Municipal Senhor do Bonfim, Bruna Castilho, o Mentalidades Matemáticas é um programa maravilhoso. “Desde 2022, nós

professores, já estamos engajados neste programa. Ele chegou para acrescentar na vida destes alunos, pois todo mundo pensa que a matemática é uma coisa terrível, difícil, mas não é. As Mentalidades Matemáticas vieram para que desconstruíssemos o estigma de que ela é apenas encontrar resultados concretos e ela não é. A matemática é mais que isso e o programa veio para nos ensinar isso e dar mais prazer aos alunos nas aulas desta disciplina”, informou a professora.

O Programa Mentalidades Matemáticas é desenvolvido em Vespasiano desde 2021 e a cidade é a pioneira por trabalhar o programa em toda a Rede Municipal de Ensino.



□ LAGOA SANTA

Prefeitura distribui mais de 1.200 Kits de Maternidade para as gestantes do programa “Mãe Santa”

O Programa Mãe Santa, criado pela Secretaria Municipal de Saúde, promove o cuidado integral da saúde das gestantes através do acompanhamento da evolução da gravidez e promoção da saúde da criança.

Reformulado em 2019 como Política Municipal de Atenção à Gestante e ao Recém-Nascido de Lagoa Santa, o “Mãe Santa” existe há mais de uma década para garantir o acesso a um Pré-Natal humanizado, seguro e de qualidade. O acolhimento às mulheres grávidas nas Unidades Básicas de Saúde do município permeia todo o período gestacional e se estende até o parto e apoio ao puerpério.

Tendo como base os princípios que regem o Sistema Único de Saúde (SUS), a assistência dada às pacientes do projeto “Mãe Santa” não se restringe aos atendimentos clínico-obstétricos e consultas de rotina. Elas têm acesso aos exames laboratoriais, realização de ultrassonografias, além das vacinas preconizadas pelo Ministério da Saúde.

De acordo com dados do Sistema de Informação em Saúde para Atenção Básica (SISAB), 1.560 mulheres gestantes realizaram a primeira consulta de Pré-Natal nos postos de saúde de Lagoa Santa entre os meses de agosto de 2019 e agosto de 2022.

Conforme levantamento do sistema e-SUS, nos últimos 12 meses já foram realizados no município 796 atendimentos odontológicos às gestantes. Atualmente, todas as Unidades Básicas de Saúde Cuidar estão atendendo, em média, 310 mulheres grávidas.

Ter um acompanhamento abrangente e uma assistência do Pré-Natal bem estruturada pode promover a redução dos partos prematuros e de cesáreas desnecessárias de crianças com baixo peso ao nascer, de complicações de hipertensão arterial na gestação, bem como da transmissão vertical de patologias como HIV, sífilis e hepatites. As gestantes do “Mãe Santa” contam com o apoio de uma equipe multiprofissional para atender de acordo com as suas necessidades.

Com o propósito de incentivar a experiência do cuidado entre mães e bebês, além de estimular a participação e o engajamento das gestantes para tomada de consciência sobre a importância de se fazer o Pré-Natal, a prefeitura de Lagoa Santa oferece Kits de Maternidade para as gestantes que realizam o Pré-Natal completo nas Unidades Básicas de Saúde Cuidar. Entre os meses de outubro de 2019 e outubro de 2022, foram distribuídos 1.215 Kits de Maternidade dentro do projeto “Mãe Santa”.

Doações para o Fundo da Infância e Adolescência

Você sabia?

O Fundo para Infância e Adolescência (FIA) é gerido pelo Conselho Municipal de Direitos das Crianças e Adolescentes (CMDCA) e permite que a sociedade civil contribua com programas e ações voltadas ao público infanto-juvenil em situação de risco social e pessoal.

Uma das formas de contribuição é a destinação do Imposto de Renda (IR), que permite que o cidadão tenha controle sobre o uso do recurso e ainda possa fiscalizar.

CONFIRA O PASSO A PASSO:

1. Calcule o valor máximo de sua destinação. Para pessoa física, é 6% do I.R. devido. Para empresas, é 1%. Apenas os optantes pelo Formulário Completo e pelo Regime de Lucro Real

(empresas) podem fazer a Renúncia Fiscal.

2. Deposite o valor na conta do Fundo - BANCO DO BRASIL AG. 2241-1/ CC Nº. 38.326-0 CNPJ - 18.996.407/0001-86. Os depósitos deverão ser efetuados dentro do exercício fiscal, ou seja, até 30 de dezembro do corrente ano.

3. Entre em contato com o CMDCA para informar a doação e receber o seu recibo: (31) 3688-1447.

4. Informe seus dados (nome, endereço completo, valor do depósito, CNPJ ou CPF).

5. Informe sua destinação ao preencher sua Declaração de Imposto de Renda. Há um campo no formulário da declaração onde você deverá informar a data, o valor e o CNPJ do Fundo onde o recurso foi depositado. Assim que os dados forem inseridos, o próprio programa da Receita Federal já considerará a Renúncia Fiscal.

Prazo para declarar o Imposto de Renda de 2023 vai de 1º de março a 28 de abril

É muito importante que o cidadão fique de olho no prazo para envio da declaração do IR 2023. Não à toa, a Receita Federal estipula uma data limite para receber todos os documentos em seu sistema.

Quem não cumprir com o período solicitado e enviar o documento após o prazo, terá que pagar uma multa de 1% ao mês do imposto devido, com valor mínimo de R\$

165,74 e máximo de 20% do imposto devido.

Além disso, deixar de enviar e pagar o IRPF implica na restrição do CPF do contribuinte. E pode, inclusive, haver descontos em sua conta bancária.

O prazo para envio dos documentos é do dia 1º de março até o dia 28 de abril. Ao todo, os contribuintes têm 60 dias para organizar seus documentos e enviá-los para a Receita Federal.

□ LIONS CLUBE

Mais de quatro décadas de serviço voluntário na Comunidade Vespasianense

O Lions Clube de Vespasiano, entidade filantrópica sem fins lucrativos, completará neste ano de 2023, 46 anos de trabalho voluntário na comunidade de Vespasiano.

Foi fundado em 16 de junho de 1977 recebendo sua carta constitutiva em 26 de junho do mesmo ano. O Lions Clube é uma unidade do Lions Clube Internacional, que está presente em mais de 200 países do mundo.

O Lions Clube de Vespasiano segue o lema do Lions Internacional: Nós Servimos!

Também adota como prioridade as propostas do Lions Internacional que são: Combate à Fome, Combate a Cegueira evitável, Combate ao Diabetes, Combate ao Câncer Infantil, Preservação do Meio Ambiente além de atenção a outras tantas necessidades locais, como empréstimo de

cadeiras de rodas, camas hospitalares, etc.

O Lions Clube, hoje está composto por 30 associados que se esforçam para manter o clube ativo, atendendo os seus objetivos.

O Lions Clube, possui representação nos Conselhos Municipais do Idoso, da Criança e do Adolescente, da Mulher, da Habitação, além de outros!

Possui reconhecimento com o título de Utilidade Pública concedido pela Câmara Municipal de Vespasiano e pela Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais.

Além dos sócios, o clube recebe doações de empresas parceiras que queiram ajudar os menos favorecidos!

Procure conhecer nos e venha se inscrever para fazer parte da Família Leonística Internacional.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Conselho Comunitário de Segurança Pública Santa Clara e Região – CONSEP SANTA CLARA E REGIÃO, de conformidade com o Parágrafo 2º, do Artigo 31, do seu Estatuto Social, CONVOCA todos os moradores, da sua área de Atuação, para uma Assembleia Geral Ordinária, dia 23 de fevereiro de 2023, às 20h, no endereço Rua Arari, 331, Bairro Santa Clara, Vespasiano – MG, para tratar da seguinte pauta:

- 1 – Eleição da Nova Diretoria Executiva;
- 2 – Outros assuntos diversos.

Os interessados em formar chapa para concorrerem às Eleições do CONSEP SANTA CLARA E REGIÃO, para os Cargos de Presidente, Vice-Presidente, Diretor Administrativo, Diretor Financeiro e Conselheiros, deverão entrar em contato através dos e-mails ronaldosilvestredasilva@yahoo.com.br ou para consepsantacla@gmail.com para saber quais são as condições de inscrição para concorrerem aos cargos do CONSEP SANTA CLARA E REGIÃO.

Vespasiano, 18 de janeiro de 2023

RONALDO SILVESTRE DA SILVA
Presidente

Edital de Convocação

Nos termos do art. 28 do Estatuto Social da Associação Atlética Alface, ficam os senhores membros do Conselho Deliberativo CONVOCADOS para a reunião que será realizada no dia 08 de janeiro de 2023, domingo, às 10 horas, à Rua Bárbara Emília Ribeiro, nº 108, bairro Santo Antônio, (Estádio Gato Mano da A. A. Alface), em Vespasiano/MG para deliberarem sobre:

- 1º) Eleição do Conselho Deliberativo composto por 20 (vinte) membros efetivos e 05 (cinco) suplentes para o quadriênio 2023/2026.
- 2º) Eleição do Conselho Fiscal compostos por 3 (três) membros efetivos e 3 (três) membros suplentes para o quadriênio 2023/2026
- 3º) Apresentação do relatório e prestação de contas do exercício 2021/2022.
- 4º) Eleição do Presidente e Vice-presidente da Entidade para o biênio janeiro 2023 a dezembro 2024;
- 5º) Outros assuntos de interesse da Associação Atlética Alface.

Vespasiano/MG, 06 de dezembro de 2022.

Associação Atlética Alface
Luiz Carlos Soares – Caim
Presidente

Paulo Diniz em Sociedade

Giovana cursa medicina

Giovanna, filha de Giovane Gonçalves de Araújo e Fernanda Fonseca Santos Araújo, comemorando uma de suas vitórias. Com apenas 17 anos, já é estudante de medicina na Faculdade Faseh. Eles são de São José da Lapa. Já está louca para que as aulas tenham início. À Giovanna e seus pais, nossos cumprimentos pela expressiva conquista. Felicidades e um ótimo curso.



Júlia

Júlia, filha de nossos amigos, o casal Giuliano Fonseca Panizza e Mariana Souto Murta, comemorando sua primeira formatura na educação infantil na Escola Vespânico. Agora ela vai para o ensino fundamental. Parabéns Júlia. Parabéns Mariana e Giuliano. Sucesso para a garotinha.



Cellina

Mais uma netinha de meu amigo Chumbrega, de Lagoinha de Fora, comemorando aniversário. Cellina comemorou 6 aninhos no dia 23 de janeiro. Ela é filha de Grazielle e Tadeu. À aniversariante, desejamos muitas felicidades, muita paz e saúde. Parabéns.



Bloco Piquinzada 2023

O carnaval sendo um fenômeno de massa integrador que traz inúmeros benefícios e potencializa o desenvolvimento econômico e social, mas também colabora para a realização de políticas no campo da indústria, comércio, educação, esporte, cultura e segurança.

O Bloco Piquinzada fundado em 2017 para homenagear o saudoso Piquim, tomou grandes proporções na região metropolitana, alcançando a participação de várias pessoas que com o intuito de resgatar e agregar foliões para juntos não deixarem tão alegre tradição brasileira se extinguir na cidade. O evento é direcionado a todas as idades em um clima gostoso e familiar. Promove a integração entre as comunidades, pois abre espaço

para a manifestação cultural da população e entretenimento livre e gratuito para todos.

Pensando nisso que a 6ª edição do Bloco Piquinzada que traz o tema "EU SOU PIQUIM" acontecerá no dia 11 de fevereiro de 2023 na Rua do Sapo em frente à casa do Piquim como era feito no início de tudo, trazendo grandes atrações musicais, como Buga DJ, Alan Araújo, Carol Nascimento, Júlia Xavier, Luciana Lara, Marco Paulo, Nayá, Paulo Soul, Sam e Tom Irmandade e logo após show da Banda Quando Come se Lambuza do carnaval de BH. A proposta tem ingressos mais acessíveis com valores simbólicos e de cunho social para toda comunidade, o Piquinzada reforça a sua premissa "amor pelo que faz e te faz feliz"



ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

Dia 1: Urânia Fortini Teixeira, Rodrigo Mariani; **Dia 3:** Afonso Vercesi do Vale, Clésio Múcio Drumond, Manoela Maria Viana; **Dia 4:** Daniele Adriana Silva Novaes, Ane Karenina Campos Souza; **Dia 5:** Laís Giorgina Santos, Juliano Carvalho Marani, Paulo dos Santos, Samuel Marcus Silva; **Dia 6:** Waldem Adão Cunha; **Dia 7:** Anelise Faria de Carvalho, Maria Isabel Pinheiro; **Dia 8:** Hellen Mariana Amaral Andrade Elian Luz, Iara Alves Araújo Perdigão, Marísio Viana; **Dia 9:** Maria Amanda Fonseca Rocha, Margarete Reis Gontijo, Nilson José Damião; **Dia 10:** Giandélia Lourdes Silva, Luíza de Marilac F. Souza, Marcos Rogério Diniz, Fernanda A. Mussa; **Dia 11:** Laura Estevan, Diego Estevan, Romualdo Fernando, Juliana Costa Mussa, Rosângela Augusta de Almeida; **Dia 12:** Flávio Ribeiro da Silva, Ivan Barbosa da Fonseca, Tatiana Beatriz Carvalho Lima; **Dia 13:** Synara Lisboa Pinto, Cláudio Pimenta Murta; **Dia 14:** Vera Lúcia de Barros, Denilson Marcos Perdigão, Alexandra Fernandes de Deus, Marcela Fonseca Satiro, Ester Pereira de Araújo; **Dia 15:** Alexandre Fernandes, Hilton Robésio S. Viana, Nancy Resende Silva, Giovana Ilaria Silva, Jaqueline Salomão Silva, Sinara Araújo Vasconcelos; **Dia 16:** Rejane Resende Bicalho, Ricardo Rocha Costa, Conceição Marinho Viana; **Dia 17:** Leimar Lopes Ferreira, Daniella Gontijo Conrado Silva; **Dia 18:** Rivânia Vilella Moreira, Clintia Vilella Moreira, Geraldo Galvão da Silva, José Deodoro Rodrigues, Mercedes Tavares Novo Dias; **Dia 19:** Verônica Albano Viana, Jair Bento Rodrigues, Sérgio Lopes, Thales Resende Silva; **Dia 20:** Joaquim Carvalho Lima, Antonio Domingos Albano, Romeu Palux Albano, Vicente Rocha Pinto, Lucas Estevan, Elias Bastos, Iracy Souza Nunes Vera; **Dia 21:** Érica de Oliveira, Sandra F. Mansur Santos, Raissa Martins da Silva, Rosilene Loscha; **Dia 22:** Lauro de Souza Marques, Solange Gonçalves Dias; **Dia 23:** Juliana Marani Barbosa, Leilane Marani, Bruno Henrique Aviz Salles; **Dia 24:** Eduardo Rios Fonseca, Ana Alice Rocha, Laura H. Fischer de Oliveira; **Dia 25:** Edimar Sena Lima (Shaulim), Alexandra Marinho Viana, Roney Marani Dourado, Sandra Cardoso Guimarães; **Dia 26:** Bernardete de L. Salles Cardoso, Michele Assis Salomão, Aloma de Oliveira Batista; **Dia 27:** Samuel Marani Faria, Maria Helena de Paula Araújo; **Dia 28:** Sthefane M. Soares Oliveira;

Atodos, os cumprimentos do Jornal Vespasiano em Notícias com o desejo de muita paz, saúde e prosperidade!

TERRA SAMBA

9/02 - QUINTA-FEIRA

ENTRADA FRANCA



Olha O BOI

VENHA FOLIAR!

A PARTIR DAS 19h - PRAÇA JK. - CENTRO - VESPASIANO-MG

vespasiano.mg.gov.br

QUEM TRABALHA DE VERDADE
REALIZA TODO DIA

SECRETARIA MUNICIPAL
CULTURA, TURISMO E LAZER



PREFEITURA DE
VESPASIANO

VN MULHER Elzinha Viana

Culinária



Torta preguiça

Ingredientes:

3 xícaras (chá) de leite
1 xícara (chá) de óleo
3 ovos
Sal a gosto
1 colher (sopa) de fermento em pó químico
2 e ½ xícaras (chá) de farinha de trigo
½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado
Margarina e farinha de trigo para untar



Recheio

1 xícara de ervilha escorrida
1 lata de milho verde escorrido
1 peito de frango cozido e desfiado
1 cebola ralada
2 tomates sem sementes picados
½ xícara (chá) de salsa picada
½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado
1 colher (chá) de orégano
Sal a gosto

Modo de preparo:

No liquidificador, bata todos os ingre-

dientes da massa, deixando a farinha por último.

Bata até ficar homogêneo. Reserve. Em uma tigela, misture todos os ingredientes do recheio.

Despeje metade da massa em uma forma de 40cm x 28cm untada e enfarinhada.

Espalhe o recheio por cima e cubra com o restante da massa.

Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até dourar.

Corte em quadrados e sirva.

Cheesecake romeu e julieta

Ingredientes

1 pacote de biscoito tipo maisena triturado (200g)
4 colheres (sopa) de manteiga

Recheio

1 envelope de gelatina em pó incolor sem sabor
1/3 de xícara (chá) de leite
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
300g de cream cheese
1 colher (sopa) de raspas da casca de limão

Cobertura

½ xícara (chá) de goiabada cremosa
2 colheres (sopa) de água

Modo de preparo:

Em uma tigela, misture o biscoito com a manteiga até obter a textura de uma farofa. Forre o fundo de uma fôrma de aro removível de 24cm de diâmetro, apertando com as mãos.

Leve ao forno médio, preaquecido, por 12 minutos ou até dourar. Deixe esfriar.

Para o recheio, em uma panela, polvilhe a gelatina sobre o leite e deixe hidratar por 5 minutos.



Leve ao fogo baixo para dissolver, sem deixar ferver.

Transfira para o liquidificador e bata com o leite condensado o creme de leite e o cream cheese até ficar homogêneo.

Adicione as raspas e misture com uma colher.

Despeje na fôrma, alisando com uma espátula. Leve à geladeira por 2 horas ou até firmar. Desenforme. Para a cobertura, aqueça a goiabada com a água e deixe esfriar. Espalhe sobre a torta e sirva.

Dicas úteis para o Lar -

Peixe assado: para que o peixe não grude na assadeira basta forrá-la com fatias de batata crua, papel-alumínio ou, ainda, folhas de bananeira.

Peixe cozido: Para que as postas de peixe não se quebrem na panela, adicione à água um pouco de vinagre. Além disso, use fogo baixo para que o caldo não borbulhe.

Peru descongelado: Evite descongelar o peru no micro-ondas ou em temperatura ambiente. O descongelamento rápido faz com que ele perca muito líquido. Sua carne ficará mais tenra e úmida se descongelar lentamente dentro da própria geladeira.

Purê de batatas: As batatas devem ser espremidas logo que saírem da panela, enquanto estiverem quentes. De outra maneira, o purê não ficará leve e fofo. Por isso, é preferível cozinhar as batatas já descascadas. Alguns truques para que seu purê fique



ainda mais leve: Adicione uma boa pitada de fermento em pó na hora de bater o purê. Um pouco de leite em pó também deixará seu purê leve como um suflê. Com o purê bem quente, pouco antes de ir à mesa, misture delicadamente uma clara batida em neve.

Purê de batatas requentado: Ao reaquecer o purê, adicione um pouco de leite e bata vigorosamente com uma colher de pau.

Saúde - Dá-lhe cálcio

Esse nutriente é o melhor aliado na manutenção dos ossos

A osteoporose é caracterizada pela diminuição da densidade mineral óssea, que ocasiona perdas importantes de cálcio – mineral fundamental para a manutenção do tecido ósseo. Por isso, é necessário dar uma atenção especial à alimentação, principalmente as mulheres que já iniciaram a menopausa.

O cálcio pode ser encontrado em laticínios (leite, queijos, iogurtes), mas também em vegetais verde escuros. No entanto, prefira leite desnatado ao invés do integral e substitua o queijo amarelo pelos queijos brancos, que tem boas quantidades de cálcio, mas, menos gorduras.

Cuidado com a combinação: Apesar de a alimentação ser uma das melhores maneiras de prevenir a perda de massa óssea, alguns nutrientes podem prejudicar a absorção de outros.

Há uma competição entre alguns minerais. Nesse acaso o maior competidor do cálcio é o ferro, ou seja, é importante evitar a presença dos dois em uma mesma refeição, pois um pode atrapalhar a absorção do outro pelo organismo.

Um hábito alimentar que deve ser evitado, por exemplo, é a ingestão de leite após o almoço ou logo em seguida do jantar. Acrescentar achocolatado ao leite também não é recomendado, pois, os fitatos presentes no achocolatado também competem com o cálcio.

Consuma mais: Alimentos ricos em cálcio: leite e derivados, brócolis, couve-flor, soja, amêndoas, sardinha.

Alimentos com vitamina D: peixes gordos, óleo de fígado de bacalhau, fígado de galinha. Frutas cítricas: laranja, kiwi, acerola, limão. Alimentos ricos em fitoestrógenos: proteína de soja, amêndoas, castanhas, nozes, repolho, brócolis, couve-flor, rabanete.

Consuma menos: Proteínas, sal (sódio) e gorduras. Alimentos ricos em fósforo: aveia, lúpulo de cerveja, produtos industrializados com aditivos a base de fosfato. Cafeína: café, chá mate, chá preto, refrigerantes a base de cola, guaraná natural. Alimentos ricos em ácido oxálico: chocolate, morango, beterraba, farelo de trigo. Bebidas alcoólicas.

ArcelorMittal e Belgo Arames destinam R\$ 230 mil para Fundos da Infância e Adolescência de Vespasiano

Programa Cidadãos do Amanhã repassa recursos para projetos que atendem jovens em situação de vulnerabilidade social, além de promover ações de orientação e apoio sociofamiliar

Desde que foi criado em 1999, o Cidadãos do Amanhã transforma a vida de milhares de crianças e adolescentes em todo o Brasil. Conduzido pela Fundação ArcelorMittal, o programa incentiva que empregados, familiares e empresas façam uma doação ou destinem parte do Imposto de Renda aos Fundos Municipais dos Direitos da Infância e Adolescência (FMDCA/FIA). Baseado na legislação vigente do IR, o Cidadãos do Amanhã tem custo zero para quem destina um percentual do imposto devido aos projetos que contribuem para o desenvolvimento de jovens.

Em 2022, R\$ 234.904,77 serão destinados ao município de Vespasiano. Outras 36 cidades brasileiras e o estado do Mato Grosso do Sul, onde o Grupo ArcelorMittal tem atividades, irão receber os valores captados

pela campanha Cidadãos do Amanhã e repassar os recursos a projetos que atendem crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social e promovem ações de orientação e apoio sociofamiliar.

“A campanha Cidadãos do Amanhã em 2022 foi muito especial! Conseguimos superar o valor que arrecadamos com pessoas físicas no ano passado, um resultado que contou com a mobilização de todos os envolvidos no Programa. Já são mais de 20 anos de um trabalho que transforma os municípios e contribui para que crianças e adolescentes construam um futuro promissor, transformando o mundo em um lugar melhor, mais justo e com oportunidades para todos”, declara Herik Marques, diretor superintendente da Fundação ArcelorMittal.

Mensagem - O Segredo do Sucesso

O sucesso é construído à noite! Durante o dia você faz o que todos fazem. Não conheço ninguém que conseguiu realizar seu sonho sem sacrificar feriados e domingos pelo menos uma centena de vezes.

Da mesma forma, se você quiser construir uma relação amiga com seus filhos, terá que se dedicar a isso, superar o cansaço, arrumar tempo para ficar com eles, deixar de lado o orgulho e o comodismo.

Se quiser um casamento gratificante, terá que investir tempo, energia e sentimentos nesse objetivo.

O sucesso é construído à noite! Durante o dia você faz o que todos fazem. Mas, para obter resultado diferente da maioria, você tem que ser especial. Se fizer igual a todo mundo, obterá os mesmos resultados.

Não se compare à maioria, pois infeliz-

mente ela não é modelo de sucesso. Se você quiser atingir uma meta especial, terá que estudar no horário em que os outros estão tomando chope com batatas fritas. Terá de planejar, enquanto os outros permanecem à frente da televisão. Terá de trabalhar enquanto os outros tomam sol à beira da piscina.

A realização de um sonho depende de dedicação. Há muita gente que espera que o sonho se realize por mágica. Mas toda mágica é ilusão. A ilusão não tira ninguém de onde está. Ilusão é combustível de perdedores.

“Quem quer fazer alguma coisa, encontra um meio. Quem não quer fazer nada, encontra uma desculpa.”

Roberto Shinyashiki

SEGURANÇA E CREDIBILIDADE PARA OS NOSSOS CLIENTES

31 3621-3084

contabil@contabilidadevespasiano.com.br
Rua Dr. Ary Teixeira da Costa, 630
Sala 102 • Centro • Vespasiano • MG

Paróquia N. Sra. de Lourdes comemora Dia da Padroeira

A Paróquia Nossa Senhora de Lourdes, de Vespasiano, em comemoração ao Dia da Padroeira, que é celebrado no dia 11 de fevereiro, elaborou uma extensa programação que vai do dia 1º ao dia 12 de fevereiro.

Veja a programação:

Dia 1º de fevereiro - Quarta-feira - Abertura
18h- Reza do Ângelus e terço na gruta

19h - Missa na intenção de todos os festeiros e festeiras de 2023 (com Confissão Comunitária)

Presidente: Pe. Lauro
Após a missa: Bênção do Mastro e da Bandeira de Nossa Senhora de Lourdes no Lote de Eventos.

Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Ministros Extraordinários da Comunhão Eucarística

Responsáveis pelas barraquinhas: Comissão da Matriz Antiga

Dia 02 de fevereiro - Quinta-feira - 1º dia da Novena
Festa da Transfiguração do Senhor e dia dedicado à Nossa Senhora da Luz

17h - Atendimento de Confissões (Pe. Chagas)

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de: Marilda Inácio, Terezinha Lopes, Geraldina e Glória Rufino

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes
19h - Missa - **Presidente:** Pe. Francisco das Chagas, SJ

Bênção das Velas
Comunidade convidada e coral: São João Batista

Movimento/Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Renovação Carismática Católica (RCC)

Dia 03 de fevereiro - Sexta-feira (1ª sexta-feira) 2º dia da Novena - Dia de São Brás

17h - Atendimento de Confissões - Pe. Ademir

18h- Reza do Ângelus e

terço na gruta sob a responsabilidade de: Inês Fagundes, Auxiliadora Mota, Francisco de Assis, Mirtes

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - **Presidente:** Pe. Lauro

Bênção das gargantas
Comunidade convidada e coral: Sant'Ana

Movimento/Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Apostolado da Oração

Dia 04 de fevereiro - Sábado - 3º dia da Novena

17h - Atendimento de Confissões - Pe. Claudinei

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de: Roberta, Alison, Gabriel, Miriam

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - **Presidente:** Pe. José Claudinei Batista, SSP

Comunidade convidada e coral: São Judas Tadeu

Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Pastoral Familiar/Pastoral do Batismo/Pastoral do Matrimônio

Dia 05 de fevereiro - Domingo - 4º dia da Novena

Pela manhã: Missas normalmente na Matriz - 7h30 e 9h

10h30 - Batizados na Matriz

10h30- Missa na Comunidade São Vicente de Paulo

13h- Saída da Cavalgada do Parque de Exposições e bênção dos cavaleiros na chegada à Praça da Matriz

12h às 15h - Almoço da Padroeira

15h- Leilão de Gado e diversos na Praça da Matriz

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de: Diácono Carlos Roberto e equipe

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa

Comunidade convidada e coral: Santa Bárbara e Santa Luzia

Pastoral responsável

pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Catequistas 1ª Eucaristia/ Crisma

19h - Missas também: Com. S. João Batista (Célvia); Comunidade Nossa Senhora do Amparo (Imperial), Comunidade São Judas Tadeu (Caieiras), São Francisco de Assis (Caieiras)

Dia 06 de fevereiro - Segunda-feira - 5º dia da Novena

17h - Atendimento de Confissões - Pe. Iris

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade do Terço dos Homens

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - **Presidente:** Pe. Iris Mesquita Martins

Comunidade convidada e coral: São Francisco de Assis

Movimento/Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Terço dos Homens

Dia 07 de fevereiro - Terça-feira - 6º dia da Novena

17h - Atendimento de Confissões - Pe. Geraldo

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de Nila e Equipe

Em seguida: Oração das Mães que rezam pelos filhos

Em seguida: Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - Presidente: Pe. Geraldo Dias, FDP

Comunidade convidada e coral: Nossa Senhora do Amparo

Movimento/Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Movimento Mães que rezam pelos filhos/Sagrada Face e Mãe Rainha

Dia 08 de fevereiro - Quarta-feira - 7º dia da Novena

17h - Atendimento de Confissões - Pe. Juarez

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de Maria Oneuma, Vitor Luiz, Fani Aparecida e Ana Paula



18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - **Presidente:** Pe. Juarez Carlos Soares

Comunidade convidada e coral: São Vicente de Paulo

Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Pastorais Sociais: ASPAV- Pastoral Carcerária- Pastoral da Criança-Vicentinos

Dia 09 de fevereiro - Quinta-feira - 8º dia da Novena

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de: Lúcia Maurício, Antônia Maria, Margarete Dourado

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - Presidente: Pe. Lauro ou Padre convidado

Comunidade convidada e coral: Santo Isidro, Nossa Senhora do Perpétuo Socorro e Nossa Senhora Aparecida

Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Liturgia: Corais, Texto, Leitores, Comentaristas, Cerimoniários, acolhida

Dia 10 de fevereiro - Sexta-feira - 9º dia da Novena

17h - Atendimento de Confissões: Pe. Ademir

18h- Reza do Ângelus e terço na gruta sob a responsabilidade de Norma Felipe, Maria Justina, Ana Galvão, Dulce

18h40 - Reza da novena à Nossa Senhora de Lourdes

19h - Missa - Presidente: Pe. Ademir Ragazzi

Bênção dos terços

Responsável pelas barraquinhas: Voluntários da futura Paróquia a ser criada

Pastoral responsável pelo ofertório e leilão no Espaço de Eventos: Círculos Bíblicos e grupos de reza do terço

Dia 11 de fevereiro - Sábado - Dia da Padroeira da Paróquia e do Município e Dia Mundial do Enfermo (102 anos da Arquidiocese de BH)

6h - Reza do Rosário pela Paz do Mundo e em especial pela paz do Brasil.

9h - Missa pelos enfermos

15h - Consagração à Nossa Senhora de Lourdes

16h45 - Plantio das 100 árvores alusivas ao centenário da Paróquia no Horto do Centenário

17h - Atendimento de Confissões na Matriz Antiga - Pe. Geraldo e Pe. Ademir

18h - Reza do Ângelus e Ofício de Nossa Senhora na Matriz Antiga

Em seguida: Procissão até a Matriz

Trajetos: Av. Thales Chagas, Rua Sebastião Fonseca Viana, Rua Joaquim Soares Pereira, Rua Nossa Senhora de Lourdes, Praça da Matriz

19h- Missa Solene do dia de Nossa Senhora de Lourdes

Participação: Executivo Municipal, Secretarias, e Legislativo Municipal, Transvesp, Polícia Militar, convidados em geral, Patrocinadores, Corporação Musical, Colaboradores, Apoiadores, Paroquianos em geral, Festeiros e Festeiras.

Comunidade responsável e coral: Nossa Senhora de Lourdes (Matriz)

Responsáveis pelo ofertório: Membros do Executivo, Legislativo e demais autoridades do Município.

Dia 12 de fevereiro - Domingo
7h30- Missa Campal da Família Paroquial. Missa de encerramento do Ano Jubilar do Centenário

Após a missa: Café Comunitário do Centenário

19h - Missa na Matriz

Missas fora da Matriz
10h30 - Comunidade São Vicente de Paulo

19h - Com. Nossa Senhora do Amparo

AGRADECIMENTOS:

Aos paroquianos e festeiros de 2023 que trabalham com empenho e zelo para o êxito da Festa. Às Comunidades, às Pastorais e Movimentos e aos paroquianos e devotos de Nossa Senhora de Lourdes em geral.

Prefeita: Ilce Rocha, Vice-Prefeito: José Winston, Secretarias em geral e seus (suas) secretários(as), Transvesp, Polícia Militar, às empresas e Comércio que colaboraram com a Festa. Visitantes e colaboradores em geral.

REALIZAÇÃO:

Paróquia Nossa Senhora de Lourdes

- Pároco: Pe. Lauro Elias de Oliveira

- Conselho de Pastoral Paroquial(CPP),

- Grupos dos Seis das Comunidades

- Festeiros (as) anônimos e nomeados 2023

Paulo Diniz Cruz
 Advogado
 OAB-MG 44.311

Danielle Barbosa
 Advogada
 OAB-MG 150.934

Escritório:
 Av. Pref. Sebastião Fernandes, 419 - sala 26
 (31) 3621-1262 | (31) 9981-0806
 e-mail: vespanot@yahoo.com.br

Grande Minas
 Hotel em Vespasiano

Aptos com ar-condicionado, tv, wifi, frigobar e estacionamento próprio

(31) 3621-7995 / 3621-9710 / 98962-1213
 contato@hotelgrandeminas.com.br
 www.hotelgrandeminas.com.br

Av. Thales Chagas, 234 - B. Názia - Vespasiano MG

O hotel mais completo de Vespasiano
 Uma experiência única em conforto, qualidade e atendimento

Campeonato mineiro teve início em 21 de janeiro

Com a participação de 12 equipes, o campeonato mineiro teve início em 21 de janeiro/2023. Vão disputar os três grandes da Capital e mais 9 equipes do interior, que estão divididos em 3 grupos, a saber:

Grupo A – Athletic, Atlético-MG, Pouso Alegre e Vila Nova.

Grupo B – América-MG, Patrocinense, Caldense e Democrata-SL

Grupo C – Cruzeiro, Democrata, Ipatinga e Tombense.

Atlético, América e Cruzeiro lideram as suas chaves – Veja a classificação:

Grupo A									
	Clube	Pts	PJ	VIT	E	DER	GM	GC	SG
1	Atlético-MG	6	2	2	0	0	4	2	2
2	Athletic	4	2	1	1	0	4	2	2
3	Pouso Alegre	1	2	0	1	1	0	4	-4
4	Villa Nova	0	1	0	0	1	1	2	-1
Grupo B									
	Clube	Pts	PJ	VIT	E	DER	GM	GC	SG
1	América MG	6	2	2	0	0	6	1	5
2	Caldense	1	2	0	1	1	3	4	-1
3	Democrata SL	1	2	0	1	1	0	1	-1
4	Patrocinense	0	1	0	0	1	1	2	-1
Grupo C									
	Clube	Pts	PJ	VIT	E	DER	GM	GC	SG
1	Cruzeiro	4	2	1	1	0	3	2	1
2	Democrata	4	2	1	1	0	3	2	1
3	Ipatinga	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Tombense	0	2	0	0	2	2	5	-3

No próximo sábado, dia 04, tem início a terceira rodada do campeonato conforme tabela abaixo:

3ª Rodada

Dia 04/02 – Sábado – 16h – Democrata x Athletic
16h – Democrata SL x Villa Nova
16h30 – América-MG x Cruzeiro
17h – Tombense x Caldense
17h – Pouso Alegre x Patrocinense
19h – Ipatinga x Atlético-MG

4ª Rodada

Dia 07/02 – Terça-feira – 20h – Athletic x América
Dia 08/02 – Quarta-feira – 20h – Cruzeiro x Pouso Alegre
20h – Patrocinense x Tombense
20h – Caldense x Ipatinga
20h30 – Villa Nova x Democrata
Dia 09/02 – Quinta-feira – 20h – Atlético-MG x Democrata SL

5ª Rodada

Dia 11/02 – Sábado – 16h – Caldense x Villa Nova
16h30 – América-MG x Democrata
17h – Pouso Alegre x Tombense
Dia 12/02 – Domingo – 16h Athletic x Patrocinense
16h – Democrata SL x Ipatinga
18h30 – Cruzeiro x Atlético-MG

6ª Rodada

Dia 17/02 – Sexta-feira – 21h30 – Ipatinga x América-MG
Dia 18/02 – Sábado – 15h – Athletic x Caldense
16h – Democrata x Pouso Alegre
16h30 – Atlético-MG x Patrocinense
17h – Tombense x Democrata SL
Dia 19/02 – Domingo – 11h – Villa Nova x Cruzeiro

7ª Rodada

Dia 25/02 – sábado – 16h – Ipatinga x Pouso Alegre
16h – Democrata SL x Athletic
16h30 – Atlético-MG x América-MG
17h – Tombense x Villa Nova
19h – Caldense x Cruzeiro
Dia 26/02 – Domingo – 16h – Patrocinense x Democrata

8ª Rodada

Dia 04/03 – Sábado – 16h30 – Athletic x Ipatinga
16h30 – Pouso Alegre x Caldense
16h30 – Villa Nova x Patrocinense
16h30 – Cruzeiro x Democrata SL
16h30 – América-MG x Tombense
16h30 – Democrata x Atlético-MG

Coluna do Pescador

Paulo Diniz

Colaborou Kioshi Ishihara e Berenice, da Loja O Pescador, de Lagoa Santa

Piracema

A turma de pescadores ansiosa para que a piracema a acabe logo. Está difícil esperar até final de fevereiro.

O pessoal já se movimentando. Flauber já organiza a turma para pescar no Sport Fishing Pantanal com a saída de Cáceres e cinco dias pescando no Rio Paraguaí.

O Glaysson está conversando com o

peçoal e a tendência é ir para a Pousada Cristalino, no Rio Araguaia. A turma deverá ter 20 pescadores.

O Fernando Didica, com 16 pescadores já marcaram para dia 20 de maio a pescaria no Rio Paracatú quando, mais uma vez vão lá no Rancho do Ruan.

O negócio é esse, pescar, pescar e pescar. Chega de sofrimento.

Lamentável

Relembrando nossa pescaria em 2009, quando fomos pescar no Rio Xingú, na barra do Rio Fontoura, bem próximo de nosso acampamento, na Fazenda Esperança, estavam construindo um curral todo

em madeira Pau Brasil.

Foi lamentável depararmos com aquela obra que destruiu mais de 100 árvores do Pau Brasil para fazer curral. É o Brasil.



O Pescador
de Lagoa Santa/MG

(31) 3681-2790

Pelé, um ícone, que nos deixou



Perda irreparável. Afinal, foi o melhor do mundo em todos os tempos. Fez a alegria de todos os brasileiros e por que não dizer, de todos por este mundo a fora.

Pelé, o Edson Arantes do Nascimento, grande cidadão, bom pai, respeitoso, amigo, humilde e com uma infinidade de outros adjetivos que o caracterizaram.

Pelé mudou tudo. Transformou o futebol em arte. Deu voz aos pobres, aos negros e deu visibilidade ao Brasil. Pelé é eterno.

O Rei do Futebol nos deixou numa tarde de quinta-feira, 29 de dezembro. Estava há 30 dias internado no Hospital Albert Einstein em São Paulo-SP. Mineiro de Três Corações, foi vítima de um câncer que se espalhou pelo corpo.

O corpo do Rei foi velado na Vila Belmiro, onde ele deu seus primeiros passos no futebol. Onde ele conquistou vários títulos

para o seu time do coração: o Santos Futebol Clube.

Em certa ocasião Pelé disse: “Pelé é uma coisa à parte, uma coisa de Deus. É como na música. Tem 500 bons pianistas, mas Beethoven só teve um. Pegue a história do Pelé, veja os gols que marcou, os títulos que ganhou, as jogadas que realizou. O dia que aparecer alguém capaz de repetir isso, então você poderá comparar.”

Vespasiano

O grande Rei já visitou nossa Vespasiano. Na ocasião foi recebido pelo Buião, que também foi um grande atleta, quando autografou camisas do Valença para a equipe. Ofereceu uma camisa do Santos autografada para Buião. Também uma foto do Pelé e Buião no Maracanã, quando Buião jogava no Flamengo.



CONTABILIDADE E ADVOCACIA

BICALHO



ABERTURA DE EMPRESAS
ROTINAS TRABALHISTAS
ESCRITA FISCAL E CONTÁBIL
IMPOSTO DE RENDA



AGORA COM
CERTIFICADOS DIGITAIS
e-CNPJ • e-CPF
ATENDIMENTO IN LOCO



ADVOCACIA
TRABALHISTA
CIVIL E CRIMINAL

Praça Jk, nº 7 • Centro • Vespasiano

3621-1952



Visite nosso site
www.contabilidadebicalho.com.br