

CRLV 2023: Minas Gerais divulga datas para exigência do licenciamento de veículo

Prazos foram definidos de acordo com o número final das placas de identificação

O Governo de Minas estabeleceu as datas para início da exigência do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículos (CRLV) 2023. Os prazos foram definidos de acordo com o número final das placas de identificação e estão descritos na Portaria 906/2023 da Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET), vinculada à Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), publicada no último sábado.

O CRLV é o documento anual que comprova que o veículo está em condições legais de circulação, conforme determina o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Neste ano, os veículos com finais de placas um, dois e três têm prazo para licenciamento até o dia 31/8; já os veículos com placas finais quatro, cinco e seis devem renovar o documento até 30/9; e o prazo para os automotores com placas finais sete, oito, nove e zero é o dia 31/10.

Para ter acesso ao CRLV 2023, o Imposto de Propriedade de Veículo Automotor (IPVA), o seguro obrigatório, a Taxa de Renovação do Licenciamento Anual do Veículo (TRLAV) e eventuais multas devem estar quitados.

O veículo também não pode ter restrições judiciais ou administrativas que impedem a emissão do documento.

Por meio do site www.detrans.mg.gov.br, é possível verificar se existem pendências e também imprimir o CRLV.

“Durante as fiscalizações, o CRLV pode ser apresentado em dois formatos: impresso em papel comum ou no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). Além do CRLV, o condutor deverá portar também a Carteira Nacional de



Habilitação (CNH), a Autorização para Conduzir Ciclomotor (ACC) ou Permissão para Dirigir (PPD), no formato impresso ou digital”, explica o chefe de trânsito de Minas Gerais, Lucas Vilas Boas.

O porte do documento poderá ser dispensado caso o agente de trânsito tenha condições de consultar o sistema da CET para verificar se o veículo está licenciado. Comprovantes de pagamento das taxas e tributos não são válidos para comprovar regularidade do veículo.

A CET alerta aos cidadãos que conduzir veículo que não esteja registrado e devidamente licenciado é infração gravíssima, com multa no valor de R\$ 293,47, sete pontos na CNH e remoção do veículo para um pátio credenciado até a regularização.

Como acessar o CRLV

A impressão do CRLV pode ser feita diretamente no site www.detrans.mg.gov, na aba “veículos”, clicando em “documentos de veículos”.

Para acessar o documento basta informar a placa, o número do Certificado de Registro do Veículo (CRV), o Renavam e, por fim, o CPF ou CNPJ. A impressão deve ser de boa qualidade, em papel sulfite

branco e no formato A4, com tinta preta, em página única, possibilitando a leitura do QR-Code.

O documento pode ser impresso a qualquer momento e quantas vezes forem necessárias. O serviço também está disponível no aplicativo MG App, no portal de serviços da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) ou no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT).

As atividades e competências relacionadas aos serviços estaduais de trânsito foram transferidas para a Seplag-MG, a partir da sanção da Lei 24.313/23, pelo governador Romeu Zema, em abril deste ano. No dia 20/6, o decreto 48.636/23, publicado no Diário Oficial, estabeleceu a organização e as atribuições da CET-MG, criada pela lei e vinculada à Seplag-MG.

Conforme o decreto, a coordenadoria é o órgão executivo de trânsito do Estado, integrante do Sistema Nacional de Trânsito, responsável por: registro e licenciamento de veículos, planejamento, direção, normatização, coordenação, controle, fiscalização, supervisão e execução das demais atividades e dos demais serviços relativos ao trânsito e à formação de condutores.

Newton Cardoso Júnior é reeleito e vai comandar o MDB nas eleições municipais

Nome do parlamentar superou divergências internas no partido. Novo presidente quer recorde de candidaturas a prefeito no próximo ano

O deputado federal Newton Cardoso Júnior foi reeleito para o comando do MDB em Minas Gerais. A convenção que referendou o nome do parlamentar para mais uma gestão à frente da legenda foi realizada neste sábado (5), na Assembleia Legislativa. Newton vai presidir o partido nos próximos dois anos, período que inclui a realização das eleições municipais.

O deputado afirmou que sua reeleição mostra que o partido foi capaz de construir uma união. Resultado, na avaliação de Newton Cardoso Jr, que fortalece os pleitos da legenda junto à direção nacional do MDB. “Com o MDB unido levaremos ao MDB nacional nossa posição de unidade e pleitear que o MDB de Minas tenha o reconhecimento devido e para ser tratado de acordo com a altura e tamanho do partido em Minas”, afirma. O parlamentar afirmou que esse é o primeiro passo para o planejamento das eleições do ano que vem, com lançamento de número recorde de candidatos às prefeituras de Minas.

“O MDB se credencia para lançar o maior número de candidatos a prefeitos ano que vem, bem como chapas fortes



Carlos Murta e Paulo Diniz foram recebidos pelo presidente do MDB reeleito Newton Cardoso Junior

de vereadores. Considerando que, sem dúvida, a prefeitura de Belo Horizonte é uma meta alcançável para que o MDB retorne à Prefeitura da capital depois de quase 35 anos”, diz.

A reeleição de Newton Cardoso Júnior encerrou disputas internas pelo comando da sigla que envolvia reclamações sobre a divisão de recursos durante a eleição do último ano e fortaleceu divisões internas na legenda.

O nome do também deputado federal Hercílio Coelho Diniz (MDB) chegou a ganhar relevância para substituir Newton no comando do partido, porém no final a legenda

optou pela unificação.

“Agradeço a confiança da nossa bancada federal, com o deputado Hercílio, ao deputado Tadeu Martins Leite (MDB), presidente da Assembleia, deputado João Magalhães, que caminharam conosco nessa construção de um grande acordo estadual”, afirmou.

Em uma convenção que teve como principal destaque a presença do ex-governador Newton Cardoso, pai do atual presidente do MDB, o presidente reeleito agradeceu a confiança de todos os filiados que se deslocaram e participaram presencialmente da eleição.

Audiência Pública atualiza Plano Diretor da RMBH

Aconteceu na noite do dia 1º de agosto, a 2ª Audiência Pública de Atualização do Plano Diretor de Desenvolvimento Integrado da Região Metropolitana de Belo Horizonte, que contemplou Vespasiano e Santa Luzia, no Palácio das Artes Nair Fonseca Lisboa, na região central. A audiência foi transmitida simultaneamente pelo canal oficial da Agência Metropolitana de Belo Horizonte no YouTube e também contou com a participação popular.

A realização dessa audiência pública teve como objetivos informar e debater o conteúdo do processo de atualização do Plano Diretor, além de recolher contribuições da população para finalizar essa etapa. Após a apresentação da atualização do PDDI - RMBH pela representante do Consórcio PDDI-RMBH Sustentável, Débora Fallador, foi aberto um espaço para a manifestação popular onde as pessoas puderam sanar suas dúvidas, fazerem sugestões e críticas ao projeto.



Gabrielle Sérândio Malta - Diretora da Regulação Metropolitana



Débora Fallador

FESTIVAL DE CALDOS DO ROTARY CLUB DE VESPASIANO

19 DE AGOSTO DE 2023
19 HORAS
SEDE DO ROTARY
RUA RENATO DE ASSIS, 13 - JARDIM ITAÚ

R\$ 30,00



RENDA REVERTIDA PARA PROJETOS SOCIAIS DO ROTARY

Rotary Club de Vespasiano

CRE ESPERANÇA NO MUNDO

ARTISTAS DA TERRA

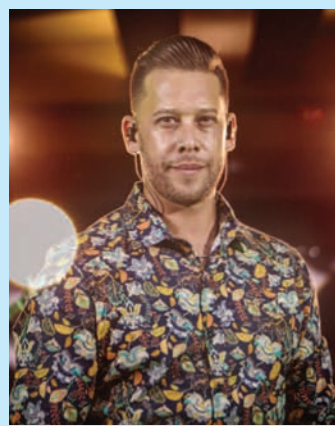
Alan Araújo: garagem, cordéis, reinados e muita versatilidade

O cordel nordestino é uma expressão popular que se caracteriza pela declamação de poemas, um dos maiores tesouros da literatura brasileira. Com uma linguagem mais oral, esse tipo de verso discorre sobre a cultura popular do Brasil, de forma divertida, mas sempre com alguma crítica.

Alan Araújo, vespasianoense, músico, compositor e cantor, traz na sua essência sua avó congadeira Dona Marcolina. O artista também tem grande influência de seu pai Francisco das Chagas, que foi um nordestino cantor, repentinista e fazedor de cordéis.

Conheço o Alan desde o jardim de infância e a partir dali nossa amizade sempre foi além da escola, desde muito novo ele sempre "ditava" a sua moda no estilo de se vestir, falar e agir. Tocava violão com um dos seus grandes parceiros na música o Dil Carvalho, que ressalto aqui ser um eximo instrumentista.

Vi Alan na nossa adolescência os primeiros acordes da canção "Guerra", que para mim é uma das mais belas composições que já fez. Acompanhei a linha temporal da formação de suas diversas bandas como Beatle Juice, Menarca, Bugiganga, Roots 84 e Los Primos, seu mais recente trabalho. Sendo uma referência no município quando o assunto é bandas de garagem, traz no seu currículo um CD autoral "De cara



pro Espelho" com a banda Bugiganga, premiações em festivais de música dentro e fora do estado.

Mostra uma sensibilidade tamanha nas suas letras que por vezes falam de coisas e pessoas. Seu jeito desprezioso ou não de sempre dá "àquele" recado nas suas canções, muito me causam emoção e fascínio. De presença marcante e imponente com sua voz grave nas suas apresentações, seja na casa de um amigo ou nos grandes palcos por onde passa, causando impacto nos que o presenciam.

Decidi falar do Alan nesta edição, pois recentemente recebi o convite do seu casamento com a Babi Martins, sabe aquele par que se complementa e implementa? Que um é a força ou outro a leveza? Pois é: o poeta e a bailarina, a tampa e o balaio! Deixo aqui registrado um universo de coisas boas para vocês.

Lembro quando participei tocando tambor de um dos seus últi-

mos projetos "Congo, pop e cordéis" onde ele mostrou algumas de suas composições, a influência do congado mineiro na sua música e também uma grande e emocionante homenagem ao seu pai Chagas que sempre será presente.

Alan é assim: esse turbilhão intenso de vivências em várias vertentes culturais, essa presença que sempre alegria a todos por onde vai, essa pessoa que planta e colhe bons frutos por onde for e por onde fica.

Um legado impar que vai passando de geração em geração na Terra.

"a terra tem o seu lema, para não morrer de fome em sua sobrevivência ela produz e consome todos os seus estágios cria tudo e tudo come"
Francisco das Chagas Silva (sempre presente)

Por Gabi Gusa



Coluna Jurídica



*Dra. Danielle Barbosa
Advogada

FEMINICÍDIO: uma realidade do nosso país!

O número de feminicídio aumenta a cada ano em nosso país, que lidera o ranking mundial de mortes contra mulheres e violência doméstica das mais variadas formas. Além disso, todos os dias, um novo crime dessa categoria é estampado nas páginas dos jornais, fato que é evidenciado pela alta taxa de assassinatos no Brasil, sendo 4,8 para cada 100 mil mulheres, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Segundo o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA), em média, 15 mulheres são assassinadas por dia e os agressores, em sua grande maioria, são os seus próprios parceiros, familiares ou pessoas do convívio. A omissão dos que presenciam cenas de violência e não fazem nada ajuda a aumentar essa estatística.

A partir de 2015, o Brasil alterou o Código Penal Brasileiro e incluiu a Lei 13.104, que tipifica o feminicídio, reconhecendo-o como uma espécie de homicídio de uma mulher em função do seu gênero. O crime de homicídio simples prevê pena de 06 a 20 anos de reclusão, enquanto o feminicídio traz uma punição mais severa, partindo de 12 até 30 anos de reclusão, sendo, inclusive, um crime hediondo.

Para reconhecer uma morte como feminicídio e não como um homicídio simples, a Justiça brasileira investiga as características relacionadas aos contextos em que ocorrem, como as circunstâncias e as formas de violência empregadas que resultaram na morte da mulher.

Desde a implementação da Lei 13.104, o número de sentenças em casos de feminicídio registrou crescimento contínuo, o que reflete a adesão dos juízes à lei. O último levantamento do Ministério da Justiça é de 2017, quando foram registrados 4.829 novos casos nos tribunais, quase o dobro do que no ano anterior. No entanto, ainda tramitam no Judiciário 10 mil processos de feminicídio, que aguardam julgamento.

A maioria dos crimes de feminicídio no Brasil foram cometidos por maridos e namorados das vítimas. Muitas das mulheres assassinadas por seus companheiros já recebiam ameaças ou eram agredidas constantemente por eles. Os agressores se sentem legítima-

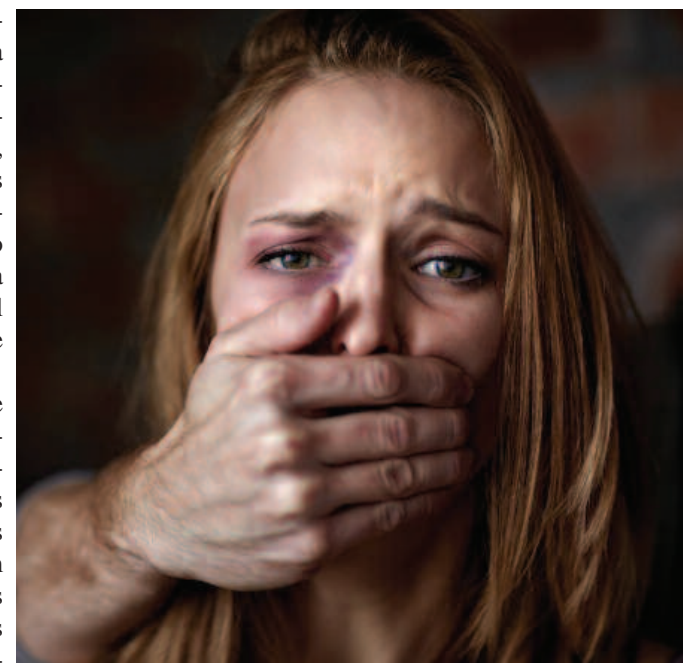
dos e creem ter justificativas para matar, culpando a vítima.

Segundo as Nações Unidas, as motivações mais comuns dos agressores envolvem sentimento de posse sobre a mulher, o controle sobre o seu corpo, desejo e autonomia, limitação da sua emancipação (profissional, econômica, social ou intelectual) e desprezo e ódio por sua condição de gênero. Sociedades machistas favorecem as agressões violentas a mulheres. Além disso, fatores como a classe social, a etnia da vítima, a violência no entorno e outros contextos sociais contribuem para a situação de risco e vulnerabilidade social de uma mulher.

No Brasil, as maiores vítimas do feminicídio são negras e jovens, com idade entre 18 e 30 anos. De acordo com os últimos dados do Mapa da Violência, a taxa de assassinato de mulheres negras aumentou 54% em dez anos. O número de crimes contra mulheres brancas, em compensação, caiu 10% no mesmo período.

É preciso, portanto, ficar atento ao quão difícil é para estas mulheres se desvincularem dos agressores, de fazerem a denúncia e de conseguirem a liberdade de uma maneira humana e justa. Portanto, fica claro a importância de se promover medidas que incidem na redução do feminicídio no mundo, visando extinguir qualquer tipo de violência contra o sexo feminino.

Destá forma, caso presencie ou conheça casos de violência contra a mulher, DENUNCIE! Vamos construir um Brasil melhor.



A autora é bacharel em Direito pela PUC Minas, especialista em Direito Processual. Advogada atuante no Município e região metropolitana, nas áreas de Direito de Família, Cível, Criminal e Contratual. Escritório à Av. Prefeito Sebastião Fernandes, n.º 419, sala 26, Centro, em Vespasiano/MG.

Autoconhecimento

Para encontrar seu propósito

* Vanessa Arruda

Você provavelmente já ouviu histórias de pessoas que encontraram seu propósito por meio de uma experiência pessoal marcante. É comum vermos indivíduos dedicando-se a uma causa após vivenciar uma dor profunda, como uma mãe que perde um filho vítima de violência e passa a lutar contra essa realidade, ou um atleta que perde a mobilidade das pernas em um acidente e encontra propósito no para-atenismo. Há também aqueles que superam dificuldades pessoais e se dedicam a ajudar outros, como um pai que, após uma vida de privações, se dedica à educação e ao sustento dos filhos, proporcionando-lhes uma vida digna, ou um casal que enfrenta dificuldades para engravidar e encontra propósito em cuidar de crianças órfãs, oferecendo-lhes amor e melhores condições de vida, inclusive adotando uma criança.

Algumas pessoas encontram seu propósito alinhado a uma carreira ou profissão, encontrando sentido no trabalho e na capacidade de ajudar e facilitar a vida das pessoas (...). É perfeitamente possível encontrar um trabalho com sentido, alinhado a uma missão e propósito de vida. Existem exemplos inspiradores com diversas maneiras de impactar positivamente a vida das pessoas, oferecendo escuta, empatia e orientação para o desenvolvimento pessoal e profissional.

Nossa cultura frequentemente nos direciona a buscar fora o que está dentro de nós, a buscar validação externa e acumular bens materiais para nos sentirmos amados e realizados. Conforme amadurecemos, percebemos que a mera aquisição não resolve nossos problemas e que essa busca incessante pelo que nos

falta é exaustiva. O propósito está relacionado a um estado de maturidade superior, em que estamos conectados conosco mesmos, desapegados das necessidades imediatas e alinhados com o que somos chamados a fazer no mundo.

A busca pelo propósito requer coragem e abertura para experimentar coisas novas, além de questionar crenças limitantes. É importante ampliar nossa visão e buscar o autoconhecimento para encontrar nosso propósito de vida. Isso envolve fazer perguntas profundas, como: o que realmente gostamos de fazer? Em que somos bons? Como podemos ajudar as pessoas? Como podemos ganhar dinheiro fazendo o que amamos? Responder a essas perguntas não é fácil, mas estar aberto a explorar novos caminhos e desafiar nossas próprias limitações é um primeiro passo importante.

Quando abordamos o propósito como um sentido para a vida, uma causa pela qual dedicamos nosso tempo e energia, a vida flui com mais significado. Se você se sente perdido nessa busca, saiba que existem exercícios simples e práticos que podem ajudá-lo nessa jornada. Lembre-se de que a descoberta do propósito é um processo contínuo, que acontece ao longo da vida. Esteja aberto para se conhecer melhor, explorar diferentes áreas e alinhar-se com aquilo que o faz sentir-se realizado e contribuir positivamente para o mundo ao seu redor. Encontre seu propósito, e a vida ganhará um novo significado.

(Autora: Dra Sheila de Oliveira- Psicóloga e Coaching de Carreira)

*Mestra em Administração, Jornalista, Escritora, Poeta, Colunista Jornal Vespasiano em Notícias

VESPASIANO EM NOTÍCIAS

Redação e Publicidade:

Av. Prefeito Sebastião Fernandes, 419 Sala 26

(31) 3621-1262

Diretora Responsável: Elza Aguiar Viana Cruz

Reg. DRT 811.066.1

Diretor: Paulo Diniz Cruz - Reg.: M. Tb. 298 - livro 2 - fls 12

Jornalista Resp.: Giuliano Fonseca MG 09713-JP

Colaboradores: Danielle Barbosa; Gabrielle Silva; Edite Buéri Nassif; Raíssa Martins

Contatos Comerciais:

Paulo Diniz - 99981-0806 - Breno Diniz - 99515-0420

Propriedade de

Diniz e Viana Editora Ltda.

CGC: MG 20.997.698/0001-79

Rua Arlinda Correia Lima, 123

Jardim Itaú - Vespasiano-MG

vespanot@yahoo.com.br

www.vespasioemnoticias.com.br

Tiragem: 8.000 exemplares

Editor Gráfico: Márcio Wander

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos (31) 2101-3544

EXPEDIENTE



Soluções de engenharia é na Orguel!

ORGUEL

0800 200 0001 | orguel.com.br

□ LINHA CEROL

Campanha 'A Vida Por Um Fio' conscientiza sobre os perigos do uso e da comercialização de linhas cortantes

Além de promover a sensibilização, Sejusp incentiva a denúncia pelo 181, para prevenir acidentes nas brincadeiras com pipas e papagaios

Férias escolares, ventos fortes e céu aberto compõem o cenário ideal para as brincadeiras com pipas e papagaios. Sabendo disso, a Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp) lançou mais uma edição da campanha "A Vida por um Fio". O objetivo é alertar crianças, jovens e adultos sobre os perigos envolvidos no uso de cerol e linha chilena, além de incentivar a denúncia do comércio ilegal desses materiais e dos locais onde são fabricados.

A lei estadual que proíbe a comercialização e uso de linhas cortantes está em vigor desde dezembro de 2019. Desde então, o Disque Denúncia Unificado (DDU) - 181 - registrou 436 denúncias dessas práticas em Minas Gerais, e a multa para quem for flagrado comercializando cerol ou linha chilena pode chegar a R\$ 179 mil, para casos de reincidência. Caso os itens apreendidos estejam sob posse de crianças ou adolescentes, os responsáveis legais são notificados e o Conselho Tutelar acionado.

Os perigos envolvendo as linhas, mesmo que feitas com materiais diferentes, são diversos e podem levar à morte. Por serem quase invisíveis e altamente cortantes, podem atingir ciclistas, motociclistas, transeuntes e a própria pessoa que estiver utilizando.

Por isso, o assessor da Superintendência de Integração e Planejamento Operacional da Sejusp,



Flávio Augusto Xavier e Silva, encoraja a sociedade a denunciar e prevenir casos como esses no estado. "As denúncias anônimas são uma importante ferramenta para o trabalho das forças de Segurança Pública. Elas permitem que qualquer pessoa informe irregularidades ou atos ilícitos sem precisar se identificar. Isso pode ajudar a evitar ações criminosas, assegurando um período de férias tranquilo", enfatizou.

Campanha

Durante os próximos dias, a Sejusp compartilhará dicas e alertas para que a diversão não ofereça perigo a ninguém. Além de não utilizar as linhas cortantes, é importante estar atento a outros perigos que existem na brincadeira das pipas e papagaios. Não

é recomendado brincar perto de linhas elétricas ou no alto de telhados e lajes, em locais movimentados. Procure sempre ir para lugares abertos, parques e praças.

Todas as peças da campanha "A Vida Por um Fio" terão informações para a denúncia, que pode ser feita pelo Disque 181, de forma gratuita, anônima e sigilosa. O serviço está disponível nos 853 municípios do estado, 24 horas por dia.

"As denúncias anônimas em Minas Gerais são tratadas com confidencialidade e sigilo, garantindo a proteção do denunciante. Entendemos que o anonimato é uma forma eficaz para redução de preconceitos e temores que possam atingir os denunciantes", assegurou Flávio Xavier.

Governo de Minas faz força-tarefa e investe em ações de prevenção e parcerias para combater incêndios florestais

Medidas são realizadas o ano inteiro e envolvem órgãos públicos, privados e população

Incêndios florestais estão entre as maiores ameaças às Unidades de Conservação de Minas Gerais, especialmente na estiagem, entre os meses de julho e novembro.

Para prevenir queimadas, o Governo de Minas realiza trabalho contínuo de ações de prevenção, planejamento e parcerias entre população e órgãos públicos.

Nos últimos anos, o Estado tem investido em novas tecnologias, estratégias, capacitações e união de esforços para conter a ameaça.

Em 2023, destaques para o lançamento do programa "Minas Contra o Fogo", em parceria com 40 municípios do estado para a prevenção e combate a incêndios em áreas públicas e privadas, além de orientação às prefeituras para decretação de emergência, em caso de necessidade.

O Instituto Estadual de Florestas (IEF) é o órgão responsável pela prevenção e combate a incêndios florestais, realizando o planejamento, a coordenação e a promoção das ações.

Na prevenção, o trabalho é realizado em parceria com cada uma das UCs, que têm autonomia para reforçar ou definir iniciativas locais de prevenção e combate, de acordo com as peculiaridades e realidade de cada localidade.

Além das medidas durante a época de seca, o trabalho é realizado durante todo o ano. Há atividades mais concentradas em períodos distintos, como as queimadas prescritas, realizadas pelas UCs em parceria com o Previncêndio.

"Além da aquisição de equipamentos e de proteção individual, há campanhas e realização de cursos de capacitação para preparação de gestores, funcionários e voluntários das unidades para lidar com os incêndios. As equipes das UCs e o Previncêndio realizam o trabalho de sensibilização, realizando blitz ecológicas, palestras em escolas e participação em feiras agropecuárias, sempre

abordando o perigo do mau uso do fogo".

Gerente de Prevenção e Combate a Incêndios Florestais do IEF, Rodrigo Bueno Belo destaca que os incêndios de origem antrópica, ou seja, provocados pela ação humana, concentrados nos meses de agosto a outubro, são responsáveis por significativas emissões de monóxido de carbono na atmosfera, causando impactos na captação de água, empobrecimento de solo e redução das espécies e exemplares de fauna e flora, além de gerar enormes prejuízos ambientais e materiais.

Brigadistas

O Previncêndio é responsável por capacitações voltadas aos brigadistas profissionais, além de voluntários, que podem se apresentar à unidade de conservação de seu interesse. Também contrata brigadistas que ficam à disposição nas unidades onde o fogo exige reforço de efetivo.

Em 2023, foram disponibilizadas 280 vagas para brigadistas que, além do efetivo combate aos incêndios florestais nas áreas de preservação do estado, também realizam ações de sensibilização e orientação junto a produtores rurais, frequentadores e moradores das zonas de amortecimento das unidades de conservação, informando sobre os efeitos adversos provocados pelos incêndios e alternativas ao uso do fogo na produção agrícola.

"Essas atividades de sensibilização são realizadas durante o ano todo pelas equipes das unidades de conservação", afirma Rodrigo Belo.

Os brigadistas contratados também são responsáveis pela execução de rondas preventivas, apoio na execução de queimadas prescritas, abertura e manutenção de aceiros, que são faixas de terra nas quais a vegetação é retirada de forma a evitar que os incêndios se propaguem.

Novo ano Leonístico: novo Plano de Metas



Presidente e Vice-presidente do Lions Clube de Vespasiano recebendo troféu por ter dado uma assessoria num dos eventos da Convenção Distrital ocorrido em abril de 2023 em Águas de Lindóia



Entrega do troféu ao CL. Mauro Magno Viana, por ter desempenhado a função de Secretário na Convenção Distrital em Águas de Lindóia, em abril de 2023

Como já dissemos em outras publicações, o ano leonístico tanto no Brasil, quanto nos outros duzentos países do mundo onde existe o Lions, tem o seu término, a cada dia trinta de junho.

Nesta data, os clubes, através dos secretários, prestam informações gerais aos Distritos, informando o que foi feito, quais metas foram ou não alcançadas etc. etc.

Também os Governadores dos Distritos, fazem o mesmo, informando ao Presidente do Distrito Múltiplo, que congrega todos os demais Distritos a ele pertencente.

O Lions Clube de Vespasiano, terá neste novo ano leonístico, a seguinte Diretoria:

Presidente: Ana Paula P. Jorge Diniz (reconduzida), vice-presidente: Karla Castro de Paula Lobato (reconduzida), secretária: Sônia Cerqueira, tesoureiro: Mauro Magno Viana. Os demais Companheiros Associados, estarão atuando em diferentes Assessorias, a critério da presidência.

Novos associados devem ser empossados neste novo ano leonístico, todos colaborando para o alcance das metas, engajados no trabalho voluntário que é a palavra chave do Lions.

A posse da nova Diretoria está prevista para o início de agosto e a ela desejamos pleno êxito em suas ações!



Reunião de Companheiras do Lions, analisando um planejamento de leitura a ser desenvolvido por Clubes de Lions

Contabilidade Vespasiano

SEGURANÇA E CREDIBILIDADE PARA OS NOSSOS CLIENTES

31 3621-3084

contabil@contabilidadevespasiano.com.br
Rua Dr. Ary Teixeira da Costa, 630
Sala 102 • Centro • Vespasiano • MG



Rua Augusto Fonseca Viana, 180 – Angicos
Vespasiano-MG - Tel.: 3622-4344 / 9.9145-3514
www.laraengenhariamg.com.br

- ◆ CONSTRUÇÕES
- ◆ REFORMAS
- ◆ SERVIÇOS
- ◆ PROJETOS

Rotary recebe intercambista Joachim

O Rotary Club de Vespasiano recebeu no último sábado o intercambista de nacionalidade alemã, o jovem Joachim Loh.

Inicialmente ele ficará hospedado na residência de Ademar (Déo) e Ana Cecília, em Vespasiano. Depois ele irá para Betim, na casa da Sabrina, e retornará para Vespasiano na residência de Elane Oliveira.

Joachim vai estudar durante 1 ano no Colégio M-2 de Vespasiano por meio de uma bolsa de estudos oferecida pelo Colégio. Ele ficará no Brasil pelo período de um ano.

O programa de intercâmbio do Rotary é um intercâmbio cultural e permite a troca de conhecimento entre os jovens entre 15 e 19 anos.



A Giulia Sant'ana, de Vespasiano, também está indo para a França representando o Rotary Club de Vespasiano.

Ela ficará lá por um ano estudando e conhecendo a cultura francesa.

Todos os anos, o Rotary



recebe um intercambista e manda outro para o exterior.

Estão abertas as inscrições para o intercâmbio do próximo

ano até o dia 10 de agosto. Provas no dia 19 de agosto.

Veja algumas fotos da chegada de Joachim no Aero-

porto de Belo Horizonte, em Confins, onde foi recebido pelos rotarianos vespasianenses.



LAGOA SANTA

Agosto Lilás: "A vida começa quando a violência acaba"



A campanha Agosto Lilás é realizada em Lagoa Santa durante as festividades da Festa de Agosto 2023, pelo sétimo ano consecutivo! O tema deste ano será: "A vida começa quando a violência acaba". Maria da Penha.

A Festa de Agosto 2023 que acontece de 11 a 15 agosto está repleta de atrações. Serão cinco dias de muita música, diversão e cultura. Tudo isso, reunido em uma estrutura

que garante conforto e tranquilidade para toda a família.

A Arena de Shows estará aberta a partir das 16h com apresentação das atrações infantis. Em seguida, teremos o show com os artistas locais às 19h30. O show principal está programado para começar às 22h.

A programação terá atrações para todos os gostos, do sertanejo, samba, MPB e música para o público infantil. Tudo junto e misturado!

Além das tradicionais barracas de alimentação estarão em local estrategicamente planejado, estacionamento mais amplo, segurança e comodidade para quem visita o local.

Para completar esta estrutura, contaremos com um posto médico com ambulância e profissionais de saúde, brigadistas e equipe de segurança à disposição para qualquer eventualidade. Assim como a retaguarda do Hospital Lindouro Avelar.

Prêmio Eduardo Frieiro - Dia da Gastronomia Mineira

No dia 5 de julho é comemorado o Dia da Gastronomia Mineira, data que foi instituída em 2012 pelo Governo do Estado.

Anualmente, para comemorar a data, é realizada a Semana da Gastronomia Mineira e a entrega do Troféu Eduardo Frieiro, com o objetivo de valorizar pessoas e instituições que mantêm a memória da culinária mineira através do seu modo de fazer

e da memória de suas receitas centenárias.

O nome do Prêmio foi escolhido em homenagem ao escritor mineiro Eduardo Frieiro, que lançou, na década de 60, o primeiro livro de gastronomia, chamado "Feijão, Angu e Couve", que trata, entre outros temas, sobre a forma de comer do mineiro.

Na ocasião, as Doceiras da Lapinha foram premiadas com o maior

reconhecimento da gastronomia mineira por de alguma forma proteger, enaltecer e perpetuar a cultura alimentar mineira, seja na tradição, vanguarda, proteção e difusão de nossa gastronomia, já reconhecidas em seus locais de origem, visando o reconhecimento estadual do trabalho de sustentabilidade e originalidade do modo de fazer das iguarias.

Parabéns às nossas doceiras!

Vereador Andrés Vercesi realiza capacitação pelo RenovaBR

O vereador Andrés Vercesi, representante do município de Vespasiano, participou de uma importante capacitação promovida pelo RenovaBR, em parceria com a FipeEES. O evento, realizado ao longo de três dias, reuniu mais de 60 vereadores de diversas regiões do Brasil em busca de aprimoramento político e fortalecimento da democracia.

Com o objetivo de proporcionar aos vereadores ferramentas e conhecimentos para melhor atuação no cenário político, a capacitação promovida pelo RenovaBR e FipeEES ofereceu uma programação completa e enriquecedora, abordando temas essenciais para o exercício do mandato parlamentar.

Ao longo do evento, os participantes tiveram acesso a informações relevantes sobre questões políticas, econômicas e sociais, com ênfase em projetos de impacto positivo para as comunidades locais. Palestrantes renomados e especialistas nas mais diversas áreas contribuíram para a diversidade de conteúdos e debates enriquecedores.

O vereador Andrés Vercesi destacou a importância da iniciativa e a oportunidade de aprender com colegas de diferentes cidades e realidades. "Essa capacita-



Vereador Andrés Vercesi é certificado pelo RenovaBR

ção proporcionou um ambiente de troca de experiências e conhecimentos que certamente irá refletir em um trabalho ainda mais eficiente na representação do nosso povo. O RenovaBR e a FipeEES estão de parabéns por essa excelente oportunidade oferecida a todos nós vereadores", afirmou Vercesi.

O RenovaBR é uma organização que tem como missão fomentar o desenvolvimento de lideranças políticas comprometidas com valores como ética, transparência e responsabilidade. Já a FipeEES é uma instituição reconhecida por sua excelência em pesquisas e estudos econômicos e sociais, que também se empenha na promoção do conhecimento

para o fortalecimento das instituições democráticas.

A parceria entre o RenovaBR e a FipeEES demonstra o compromisso em contribuir para a construção de uma política mais capacitada e eficiente, que busca soluções inovadoras para os desafios enfrentados pelos municípios brasileiros.

Com a realização bem-sucedida da capacitação, o vereador Andrés Vercesi e os demais participantes retomam aos seus respectivos municípios com a bagagem de informações e conhecimentos aprimorados, prontos para aplicar o aprendizado em suas atividades legislativas, visando sempre o bem-estar e o progresso das comunidades que representam.

FAÇA SEU EVENTO AQUI

Casamentos, Aniversários, Bodas, Bailes, Jantares, Confraternizações, Palestras, Reuniões e Outros Eventos

Salão para 320 pessoas assentadas

Associação Esportiva e Cultural Junil Clube

Av. J.K, nº 133 - Centro (Calçadão) Vespasiano-MG

Fone: 99408-6668 - João Mussa



Paulo Diniz em Sociedade

Kochen é indicada como melhor azeite saborizado em concurso realizado na Europa

Evo IOOC é o maior concurso da Itália

Notícia fresquinha para Minas. Acaba de ser indicado como melhor do mundo o azeite saborizado de baunilha da Kochen Azeites. Idealizado pela empresária Katya Salomão, a Kochen Azeites Saborizados é uma marca mineira que no ano passado ganhou seis prêmios neste mesmo concurso, que é um dos maiores concursos do mundo de azeites.

“Só de ser indicado neste concurso específico, como Best International é fantástico, é muita emoção. Ficamos entre os cinco melhores azeites saborizados do mundo com o sabor baunilha, é motivo de muita comemoração. Temos trabalhado tanto e este é um super reconhecimento”, explica Katya.

Além de ser indicado com o título de melhor, Kochen acaba de levar para casa mais medalhas este ano. Ouro com os azeites de Baunilha e Trufa Negra e prata com Alho e Flor de Sal, Cebola e Frutos do Mar. “Foram mais de três mil inscritos neste que é o maior concurso da Itália e ganhar essas medalhas, esse título é muito importante pra gente”, fala Katya.

Sobre o Kochen:

O azeite saborizado Kochen surgiu no mercado há cinco anos e nasceu de uma paixão da empresária Katya Salomão, que também é Sommelier Internacional de Azeites AICOO – Itália, Sommelier de Azeite de Oliva UDELAR – Uruguai e mais recentemente Sommelier IRVEA – Austrália.



“A paixão pelo azeite veio de família. Sou de origem síria e os azeites sempre estiveram presentes na nossa mesa. Minha avó paterna saborizava azeite para a família, e aprendi com ela essa técnica”, fala Katya.

Saborizar azeites é uma tradição bem antiga na história, mas, pouco explorado no Brasil. Por isso, hoje, o maior objetivo da Kochen é poder desbravar esse mercado. Os azeites Kochen são

produtos inovadores, saborosos, que significam também cuidado, atenção, qualidade, tradição. São feitos à base de insumos frescos, escolhidos a dedo. “Por exemplo, o nosso defumado é feito a partir do vapor orgânico, ou seja, todos os nossos produtos são o mais natural possível”, afirma Katya. Os azeites já podem ser encontrados nos principais empórios de todo Brasil.

SERVIÇO:

Azeite Saborizado Kochen
 Telefone de Contato: (31)99788-6627
 Email: k.azeites@gmail.com
 Redes:
 Instagram: @kochenazeitessaborizados
 Foto: Gui Pires

A engenheira Gabi

Gabrielle Carvalho Santos formou-se em engenharia elétrica pela faculdade Anhaguera. A colação de grau aconteceu no auditório do Cine Palladium em Belo Horizonte. Gabi é filha de

Warley Alves dos Santos e Elaine de Carvalho. A festa aconteceu no Canadá Eventos, no Jardim Canadá em 18 de março de 2023.

Parabéns Gabi, muito sucesso!!!



Festival de Caldos

O Rotary Club de Vespasiano estará promovendo no dia 19 de agosto, sábado, a partir das 19 horas, mais um Festival de Caldos. O evento será realizado em sua sede social à Rua Renato de Assis, nº 13, o bairro Jardim Itaú em Vespasiano.

O companheiro Chell e a companheira Janete

coordenam tudo com muito carinho como em anos anteriores. Caldos deliciosos de vários sabores.

A renda será revertida para ações sociais promovidas pelo Rotary Club. Convites: R\$30,00 com os rotarianos ou na portaria do evento. Vamos lá, vamos ajudar a ajudar!!!

ANIVERSARIANTES DE AGOSTO

Dia 1: Célio Pena, Tony de Oliveira Xavier; **Dia 2:** Larissa Celiaque de Almeida; **Dia 3:** Marcos Vinícius de Souza Lima, Sandro Carvalho Marani, Ricardo Alexandre Pimentel; **Dia 4:** Sérgio Paulo Perdigão, Carla Castanho; **Dia 6:** Elizabete Fonseca Diniz, Gracielly Martins Henriques, Daniel Elias Viana; **Dia 7:** Rodrigo César Silva; **Dia 10:** Ricardo Martins da Costa; **Dia 11:** Magda Costa Luz; **Dia 13:** João Luiz Mussa, Antônio Jorge Fonseca; **Dia 14:** Kaline Emanuelle S. Queiroz, Belchior Vieira; **Dia 15:** Gustavo do Vale Fonseca Ferreira, Maria Cristina Cataldo Silva; **Dia 16:** Humberto Silva, Luiz Carlos Soares/Caim; **Dia 17:** Kênia Lima Perdigão, Hamilton Silva Ferreira, Andreia Pereira dos Santos, Maria Margareth Barros; **Dia 18:** Ilacir dos Santos Viana; **Dia 19:** José Marani, Larissa Mansur dos Santos, Lorena Mansur dos Santos; **Dia 20:** Fabiana Cardoso Guimarães, Cintia Rosa Paulista; **Dia 21:** Daniel Soares Fonseca, Andréia Fernandes, Paulo Cesar Meireles; **Dia 22:** Amália Barbosa Soares Salvador, Edna Mara Durães, Euler Miranda Costa; **Dia 23:** Cláudia Luciene Salomão Carvalho; Jasmim Mundim Brandão Diniz; **Dia 24:** Nely Aparecida Araújo, Marcos Guirelli Batista; **Dia 25:** Bruno Luiz Schamber Reis, Rosalia Alves, Ilca Pereira, Nízio Júnior Ziderich Xavier; **Dia 26:** Daniel Vinícius de Moraes; **Dia 27:** Valter Carvalho Lima, Antônio Alves Carvalho; **Dia 28:** Dr. José Ferreira Pinheiro, Ivana Maria dos Santos; **Dia 29:** Volga Celiaque Almeida, Dr. Rui Carlos Barbosa, Wilma Marcial Palma, Janete Araújo Silva Franca; **Dia 30:** Sávio C. Guimarães, Paulo da Silva Guimarães Neto; **Dia 31:** Camila Lorraine Pereira Perdigão

A todos, os cumprimentos do Jornal Vespasiano em Notícias com o desejo de muita paz, saúde e prosperidade!

Juntos,
em cada passo
dessa jornada.

(31) 3228-6200

Conheça toda a jornada em saude.hermespardini.com.br/mamae-e-bebe



A gente está junto com você em nossas unidades, na sua casa ou onde você estiver.



TUDO MUNDO AMA

VN MULHER *Elzinha Viana*

Culinária



Torta de palmito e milho

Ingredientes:

1 xícara (chá) de óleo
1 xícara (chá) de leite
1 e ½ xícara (chá) de farinha de trigo
50g de queijo parmesão ralado
5 ovos
1 colher (sopa) de fermento em pó químico
Sal a gosto
Margarina e farinha de trigo para untar
Queijo parmesão ralado para polvilhar



Modo de preparo:

No liquidificador bata todos os ingredientes da massa e coloque metade em uma fôrma de 22 cm x 30cm untada e enfarinhada. Espalhe os ingredientes do recheio misturados e cubra com o restante da massa. Polvilhe com queijo parmesão e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até dourar. Sirva.

Recheio:

1 vidro de palmito escorrido e picado (400g)
1 lata de milho verde escorrido
1 xícara (chá) de requeijão tipo Catupiry
4 gemas
4 colheres (sopa) de salsa picada
Sal a gosto

Bolo Pavê Floresta Negra

Ingredientes:

1 envelope de gelatina em pó sem sabor
5 colheres (sopa) de água
1 lata de leite condensado
2 latas de creme de leite sem soro
360g de chocolate ao leite derretido
1 e ½ xícara (chá) de cerejas em calda picadas (reserve algumas para decorar)
1 pacote de biscoito de champanhe (180g)
2 xícaras (chá) de chantilly (comprado pronto) para decorar
Raspas de chocolate ao leite para decorar



Junte as cerejas e misture com uma colher. Em um refratário médio, intercale camadas de creme de chocolate com cerejas e de biscoitos, terminado em creme. Decore com o chantilly, com as cerejas reservadas, raspas de chocolate e leve à geladeira por 3 horas. Sirva.
Dica: se desejar, coloque chantilly entre as camadas do pavê. O sabor vai ficar mais suave.

Modo de preparo:

Dissolva a gelatina na água em banho-maria. Bata no liquidificador com o leite condensado, o creme de leite e o chocolate derretido até ficar homogêneo.

Saúde - Dor nos ombros

Cerca de 10% dos adultos tem pelo menos um episódio de dor nos ombros ao longo da vida. É o terceiro tipo mais comum. Em geral, o paciente apresenta fraqueza muscular e dificuldade para elevar os braços acima da região do ombro. Há melhora após seis meses.

Causas

Pode decorrer da dor cervical (na nuca), ou manifestação de tendinite (inflamação nos tendões), bursite (inflamação da bolsa que protege a articulação) ou artrite (estreitamento da articulação ou perda da cartilagem).

Diagnóstico

Na maioria das vezes, a conversa com o médico, o exame clínico e um exame de raio-X são suficientes. A ressonância ou a ultrassonografia ajudam a verificar os tendões.

Tratamento

Analgésicos, anti-inflamatórios e fisioterapia. Injeções de cortisona são o último recurso. Nos casos de rupturas no tendão, há necessidade de cirurgia.

O médico deve estar atento a:

Se a dor é muito intensa, pode ser alguma fratura em algum dos ossos da região, ou, ainda, o deslocamento do ombro. Na síndrome do ombro congelado, músculos, tendões e ligamentos ficam enrijecidos. É preciso descartar infecções e tumores. Nadadores, tenistas e jogadores de vôlei sofrem com esse incômodo. Elas são ainda comuns em sedentários e mulheres idosas: o tendão e a musculatura estão enfraquecidos. Com a idade, há casos de calcificação, que prejudicam o movimento.

Mensagem - 10 lições para a vida

1. Fique em paz com o seu passado, só assim você poderá se concentrar no presente. Não podemos mudar o que já passou, mas podemos aproveitar o nosso aprendizado com os nossos erros e acertos para viver melhor a vida presente e estar mais preparados para o que vem pela frente.

2. Não se importe com o que os outros pensam de você. Quem calça os sapatos e anda com eles é você, por isso faça aquilo que acredita ser o melhor para a sua vida.

3. O tempo cura tudo. Tenha paciência, dê tempo ao tempo.

4. Nunca compare a sua vida com a dos outros, e nem os seus resultados com os resultados dos outros. Primeiro porque você não conhece a trajetória de ninguém a fundo como conhece a sua. Não julgue os outros, não se compare e nem se cobre tanto. Pense apenas que as pessoas têm pontos de partida diferentes e que seguem por caminhos dife-

rentes, cada um ao seu tempo.

5. Não pense muito, não fique parado pensando demais nas coisas que aconteceram ou no que deve fazer. Não se deixe paralisar pela dúvida. As coisas acontecem quando menos se espera.

6. Ninguém mais além de você é responsável pela sua felicidade.

7. Você não pode controlar tudo e nem é responsável por todos os problemas do mundo. Não se cobre tanto, não se culpe tanto.

8. Busque a paz, perdoe, perdoe-se. A raiva não faz bem a ninguém.

9. Cuide-se, cuide da sua saúde, alimente-se bem, divirta-se, trabalhe com dedicação, cultive as amizades duradouras e sinceras.

10. Não fique ansioso, a ansiedade não vai fazer com que nada se resolva mais rápido.

77 deputadas e deputados trabalham para você. Pode conferir!



Reforma de quadra poliesportiva.



Equipamento de energia solar para comunidades.



Entrega de viaturas para a Polícia Militar.



Ampliação de Hospital da Santa Casa.

Os deputados estaduais trabalham por todos os mineiros. Eles escutam as pessoas para conhecer as realidades do estado e levam resultados reais para todo canto de Minas.

Neste ano, os deputados criaram uma lei que liberou dinheiro da saúde para ser usado pelos municípios de todas as regiões do estado. E, ao longo do ano, destinam dinheiro do orçamento para reforma de escolas, hospitais, recuperação de estradas, compras de viaturas e muito mais. E também fiscalizam para garantir que o dinheiro seja aplicado como você exige e merece.

É o trabalho das deputadas e dos deputados melhorando o nosso estado.

Saiba mais:
almg.gov.br/emendas



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão



MEIO AMBIENTE EM NOTÍCIAS

7 vantagens no uso de sacolas de papel na indústria alimentícia e cartórios

Embalagens como sacolas de papel são muito importantes e um boa solução em restaurantes e outros estabelecimentos alimentícios. Seu uso mais adequado oferece uma embalagem conveniente para trazer um fluxo constante de clientes. Estas sacolas vêm em várias opções e tamanhos para todos os tipos de alimentos e bebidas.

Confira as 7 vantagens sobre o uso de sacolas de papel nos negócios de alimentos:

1 - Solução conveniente para levar o pedido

Os restaurantes devem estar preparados para os clientes que preferem retirar a comida. Assim, as sacolas de papel são uma boa solução para os clientes transportarem convenientemente as suas compras de um estabelecimento de alimentação. As sacolas de papel são ideais para transportar itens, incluindo batatas fritas, tortas, pipocas e outros lanches. Estes vêm em forma de cone ou retangular que podem ser impressos para torná-los atraentes aos clientes. Já os cafés podem usar sacolas premium para seus clientes levarem cachorros-quentes e lanches preparados na hora.

2 - Sacolas de balcão ideais

No caso dos varejistas de alimentos as sacolas de papel em vários tamanhos e opções de cores, incluindo papel pardo e branco à prova de gordura, são ideais. As sacolas de papel pardo são feitas de papel Kraft 100% reciclável. Talvez você precise de embalagens para servir alimentos frescos. As sacolas de papel branco à prova de gordura são seguras para alimentos deste tipo. Para reconhecimento da marca, você pode optar por sacolas impressas com logotipo como sacolas de balcão para vender pequenos itens e doces embrulhados.

3 - Carregando alimentos frescos

A sacola de papel é a melhor maneira para transportar vários alimentos, além da resiliência e durabilidade, é barata de fabricar e ótima alternativa ecológica à sacola plástica. Essas sacolas são biodegradáveis e os clientes podem reutilizá-las várias vezes quando bem manuseadas. As sacolas de papel oferecem embalagens práticas para vários alimentos frescos, incluindo:

- Doces
- Especiarias
- Chás
- Cafés
- Biscoitos

As sacolas de papel podem ser dimensionadas para atender às suas necessidades de embalagem e marcadas para refletir a marca.

4 - Sacolas personalizadas para garrafas

Algumas pessoas preferem carregar sua bebida em total ocultação, e neste caso, as sacolas de papel são úteis. São dimensionadas para corresponder à altura da garrafa. As sacolas de papel para garrafas vêm com um apelo de luxo para transportar garrafas de vinho e outras bebidas. Vêm com uma estrutura reforçada e alça de corda do comprimento da mão que os clientes usam para transportar as garrafas com facilidade. Isso per-

mite que carreguem as bebidas da loja em total ocultação e dentro do seu desejo de ocultação.

5 - Embalagem ecológica

A conscientização para a proteção ambiental está em toda parte. Portanto, os proprietários de empresas inteligentes devem escolher embalagens ecológicas. Felizmente, as sacolas de papel são feitas de madeira renovável e polpa de papel Kraft. Além disso, são fortes o suficiente para reutilização, diminuindo as chances prece de acabarem em aterros sanitários. Pessoas vão se aglomerar nos estabelecimentos para retratar a vontade de diminuir a pegada de carbono, e as sacolas de papel colocam estas empresas neste caminho.

6 - Construa o reconhecimento da marca

Quando se deseja aumentar o reconhecimento da marca, as sacolas de papel impressas personalizadas são uma exibição perfeita. Um fornecedor respeitável pode imprimir sacolas em sua cor e tamanho favoritos para que seu logotipo se destaque. Os pedidos de sacolas de papel personalizadas atendem à vários tamanhos, especificações e tipo de acabamento personalizados. O melhor é que este papel suporta várias opções de impressão.

As sacolas de papel vêm em cores diferentes, incluindo branco à prova de gordura ou marrom. Além das cores, as sacolas podem ter vários estilos e tamanhos. Isso aumenta a capacidade de personalizar campanhas promocionais. As sacolas suportam a impressão do logotipo, design, nome da empresa ou mensagem para seus requisitos promocionais. As sacolas de papel impressas e personalizadas de boa aparência são uma solução eficaz e econômica para mostrar a marca.

7 - Embalagem econômica

Como o custo-benefício é uma consideração importante ao escolher a embalagem, a sacola de papel é uma escolha que cabe no bolso. Apesar de serem feitas de papel, essas sacolas têm um peso médio de carga com cerca de 25 quilos. Além disso, são duráveis o suficiente para todos os seus requisitos sem a necessidade de fornecer embalagens extras.

A sacola papel tem uma alta tolerância ao rasgo em comparação com a sacola plástica nas mesmas circunstâncias. O melhor é que as de papel são fáceis e baratas de produzir. Você pode reduzir o custo de compra de sacolas de papel ao comprá-las on-line de um fornecedor confiável. Os varejistas on-line cobram consideravelmente menos do que as lojas físicas e geralmente oferecem grandes descontos para compras em massa e vantagens como entrega gratuita.

Resumindo

A sacola de papel é uma ótima solução de embalagem na indústria alimentícia. É durável para lidar com uma variedade de itens, incluindo garrafas pela alta resistência ao rasgo. Além disso, a sacola de papel é ecologicamente correta, econômica e pode ser personalizada para criar reconhecimento da marca, e pode comprá-las de um fornecedor online que também oferece personalização.

Ryan Lucas, conquista mais um título no futebol

No dia 01 de julho o atleta vespasianense Ryan Lucas S. Aquino atleta da Base do América M.G, sagrou-se campeão da Copa do Brasil de Base vencendo na final a forte equipe do Comercial.

A equipe americana sagrou-se campeã invicta, com o melhor ataque, melhor defesa, melhor técnico e o artilheiro. Ryan Lucas, vem conquistando o mundo do futebol, e em junho desse ano, foi premiado com o Troféu João Bosco como destaque esportivo. Desejamos ao nosso pequeno craque muito sucesso na sua caminhada.



Campeonato amador de Vespasiano terá início em 20 de agosto

Com a participação de 18 equipes, terá início no próximo dia 20 de agosto, domingo, o Campeonato Amador de 2023, numa promoção da Liga Municipal de Desportos com o apoio da Prefeitura de Vespasiano.

As equipes foram divididas em 3 chaves: **Chave A** – Grêmio Morro Alto, Alface, Operário, Resenha, Cruzeirozinho e Revoada

Chave B – Imperial, Vila Nova, Vila Real, Santa Cruz e Faixa de Gaza

Chave C – Vespasiano, Paissandú, Estrela, Sport Juventude, Nova Pampulha e Real Juventude.

Veja na tabela abaixo as datas, os estádios e horários dos jogos:

ESTADIO	CHAVE	DATA	HORARIO	1ª Rodada	
MORRO ALTO	A	20/08/2023	11:15	GR MORRO ALTO	X ALFACE
MORRO ALTO	A	07/09/2023	09:15	OPERARIO	X RESENHA
MORRO ALTO	A	20/08/2023	09:00	CRUZEIRINHO	X REVOADA
CIPRIANO	B	20/08/2023	11:00	IMPERIAL	X VILA NOVA
INDEPENDENTE	B	20/08/2023	11:00	VILLA REAL	X SANTA CRUZ
MORRO ALTO	B	20/08/2023	13:45	ÁGUIA DOURADA	X FAXA DE GAZA
VESPASIANO	C	20/08/2023	09:15	VESPASIANO	X PAISSANDU
SUELI	C	20/08/2023	11:00	ESTRELA	X JUVENTUDE CAIEIRAS
MORRO ALTO	C	20/08/2023	16:00	NOVA PAMPULHA	X REAL JUVENTUDE
CAMPO	CHAVE	DATA	HORARIO	2ª Rodada	
GATO MANO	A	27/08/2023	09:30	ALFACE	X OPERARIO
SANTA CLARA	A	27/08/2023	09:15	REVOADA	X RESENHA
DARÇY ISAIAS	A	27/08/2023	11:15	CRUZEIRINHO	X GR MORRO ALTO
SUELI	B	27/08/2023	11:00	SANTA CRUZ	X IMPERIAL
DARÇY ISAIAS	B	27/08/2023	09:15	VILA NOVA	X AGUIA DOURADA
SANTA CLARA	B	27/08/2023	11:15	FAXA DE GAZA	X VILLA REAL
SANTA CLARA	C	27/08/2023	16:00	PAISSANDU	X NOVA PAMPULHA
SANTA CLARA	C	27/08/2023	14:00	REAL JUVENTUDE	X ESTRELA
A DEFINIR	C	27/08/2023	A DEFINIR	JUVENTUDE CAIEIRAS	X VESPASIANO
CAMPO	CHAVE	DATA	HORARIO	3ª Rodada	
DARÇY ISAIAS	A	03/09/2023	09:15	GR MORRO ALTO	X REVOADA
DARÇY ISAIAS	A	03/09/2023	11:15	OPERARIO	X CRUZEIRINHO
SANTA CLARA	A	03/09/2023	11:00	RESENHA	X ALFACE
CIPRIANO	B	03/09/2023	11:00	IMPERIAL	X FAXA DE GAZA
INDEPENDENTE	B	03/09/2023	11:15	VILLA REAL	X AGUIA DOURADA
SUELI	B	03/09/2023	11:00	SANTA CRUZ	X VILA NOVA
VESPASIANO	C	03/09/2023	09:15	VESPASIANO	X ESTRELA
SANTA CLARA	C	03/09/2023	15:30	REAL JUVENTUDE	X PAISSANDU
DARÇY ISAIAS	C	03/09/2023	15:30	NOVA PAMPULHA	X JUVENTUDE CAIEIRAS
CAMPO	CHAVE	DATA	HORARIO	4ª Rodada	
GATO MANO	A	10/09/2023	09:30	ALFACE	X CRUZEIRINHO
SANTA CLARA	A	10/09/2023	11:15	REVOADA	X OPERARIO
SANTA CLARA	A	10/09/2023	09:00	RESENHA	X GR MORRO ALTO
INDEPENDENTE	B	10/09/2023	11:00	VILLA REAL	X IMPERIAL
DARÇY ISAIAS	B	10/09/2023	09:15	VILA NOVA	X FAXA DE GAZA
DARÇY ISAIAS	B	10/09/2023	11:15	AGUIA DOURADA	X SANTA CRUZ
SUELI	C	10/09/2023	15:15	ESTRELA	X PAISSANDU
A DEFINIR	C	10/09/2023	A DEFINIR	JUVENTUDE CAIEIRAS	X REAL JUVENTUDE
DARÇY ISAIAS	C	10/09/2023	15:15	NOVA PAMPULHA	X VESPASIANO
CAMPO	CHAVE	DATA	HORARIO	5ª Rodada	
A DEFINIR	A	A DEFINIR	A DEFINIR	GR MORRO ALTO	X OPERARIO
A DEFINIR	A	A DEFINIR	A DEFINIR	REVOADA	X ALFACE
A DEFINIR	A	A DEFINIR	A DEFINIR	CRUZEIRINHO	X RESENHA
A DEFINIR	B	A DEFINIR	A DEFINIR	VILA NOVA	X VILLA REAL
A DEFINIR	B	A DEFINIR	A DEFINIR	FAXA DE GAZA	X SANTA CRUZ
A DEFINIR	B	A DEFINIR	A DEFINIR	AGUIA DOURADA	X IMPERIAL
A DEFINIR	C	A DEFINIR	A DEFINIR	VESPASIANO	X REAL JUVENTUDE
A DEFINIR	C	A DEFINIR	A DEFINIR	ESTRELA	X NOVA PAMPULHA
A DEFINIR	C	A DEFINIR	A DEFINIR	JUVENTUDE CAIEIRAS	X PAISSANDU

Paulo Diniz Cruz
Advogado
OAB-MG 44.311

Danielle Barbosa
Advogada
OAB-MG 150.934

Escritório:
Av. Pref. Sebastião Fernandes, 419 - sala 26
(31) 3621-1262 | (31) 9981-0806
e-mail: vespanot@yahoo.com.br

Troféu Zé Rocha

Grêmio do Morro Alto é o campeão da Copa Master



Grêmio M. Alto campeão do Troféu Zé Rocha



Vespasiano E. C. Vice-campeão

Durante os meses de junho e julho, a Secretaria de Juventude e Esportes, realizou a Copa Master 45+ Troféu Zé Rocha, em diversos campos de futebol da cidade. Nesta edição oito times disputaram o torneio: Alface, Águia Dourada, Bela Vista, Grêmio, Nova York, Red Bull, Santa Clara e Vespasiano.

A tão esperada final da competição aconteceu no dia 16 de julho com um grande jogo entre os times do Vespasiano Esporte Clube e Grêmio do Morro Alto, no Estádio Gato Mano - Campo do Alface. As torcidas compareceram e incentivaram seus times em um jogo muito disputado. A Prefeita de Vespasiano, Ilce Rocha, esteve presente e assistiu à partida acompanhada de sua família. O Vice-prefeito, Zé Wilson; o Presidente da Câmara, Filipe Caldeira; a Deputada Estadual, Nayara Rocha e o Secretário de Juventude e Esportes, Diego Lara e os familiares do homenageado, Zé Rocha, também acompanharam a partida.

Em seu discurso, a Prefeita de Vespasiano, Ilce Rocha, salientou a importância de se investir no esporte.

“Temos investido muito no esporte porque entendemos que esporte é saúde, diversão, entretenimento, traz alegria e

qualidade de vida para as pessoas. Em Vespasiano estamos trabalhando para deixar os nossos estádios e os espaços

de práticas esportivas cada vez melhores para que os vespasianenses tenham uma vida com cada vez mais qualidade

e bem-estar”, frisou Ilce Rocha.

Já o Secretário de Juventude e Esportes, Diego Lara, ressaltou que este é um dos diversos projetos da secretaria. “Muitos outros projetos estão sendo analisados e, em breve, serão colocados em prática por toda Vespasiano”.

A partida entre os times do Vespasiano Esporte Clube e Grêmio do Morro Alto terminou empatada, sem gols. A decisão foi para os pênaltis e o Grêmio do Morro Alto sagrou-se campeão da Copa Master 45+ 2023.

Nesta decisão o Grêmio Morro Alto entrou em campo com Renato, Idelson, Alex, Moisés e Delei; Paulo, Zelito e Baita; Zinho e Chiquinho.

O Vespasiano E.C. formou com Itamar, Capilé, Salú, Nivaldo e Dirceu; Bego, Gilvan e Adriano Bicudo; Marlon, Rubão e Dú.

Além dos troféus de campeão e vice-campeão, a Prefeitura de Vespasiano também homenageou os destaques do Torneio.



Ilce Rocha, Prefeita de Vespasiano



Marilane Rocha agradeceu em nome da família



Artilheiro - Baita (Wellington da saúde) - Grêmio Morro Alto



Atleta destaque - Wander Lúcio - Santa Clara



Família Rocha - se fez presente e foi homenageada



Goleiro - Renato do Carmo - Grêmio Morro Alto



O capitão do Vespasiano recebeu o troféu de vice-campeão



Melhor Técnico - Daniel Afonso (Grêmio)

CONTABILIDADE E ADVOCACIA

BICALHO



ABERTURA DE EMPRESAS
ROTINAS TRABALHISTAS
ESCRITA FISCAL E CONTÁBIL
IMPOSTO DE RENDA



AGORA COM
CERTIFICADOS DIGITAIS
e-CNPJ • e-CPF
ATENDIMENTO IN LOCO



ADVOCACIA
TRABALHISTA
CIVIL E CRIMINAL

Praça Jk, nº 7 • Centro • Vespasiano
3621-1952

Visite nosso site
www.contabilidadebicalho.com.br

